

RAPORT ZA ROK 2025
z wykonania Gminnego
Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania
Problemów
Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania
Narkomanii dla Miasta
Kętrzyn na lata 2024-
2025

Na podstawie art. 4¹ ust. 1 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2023 r., poz. 2151), realizacja działań w zakresie profilaktyki oraz rozwiązywania problemów alkoholowych, a także integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu, stanowi zadanie własne gminy. Obowiązki te wykonywane są w oparciu o Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, uchwalany przez radę gminy na okres nie krótszy niż cztery lata. Na terenie Miasta Kętrzyn zadania te realizowane są przez Burmistrza Miasta Kętrzyn oraz Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kętrzynie, zgodnie z założeniami przyjętymi w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024–2025, przyjętym uchwałą nr LXXX/600/2023 Rady Miejskiej w Kętrzynie z dnia 21 grudnia 2023 r. Finansowanie działań przewidzianych w Programie odbywa się ze środków budżetu gminy, pochodzących z opłat za wydawanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, wnoszonych przez przedsiębiorców w roku 2025. Zgodnie z art. 18² ust. 1 wskazanej ustawy, dochody z tych opłat mają charakter celowy i przeznaczone są wyłącznie na realizację zadań ujętych w gminnych programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Zgodnie z art. 11¹ ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2023 r., poz. 2151), **dochody Gminy Miejskiej Kętrzyn z tytułu opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych wyniosły 833 148,85 zł**. Ponadto, na podstawie art. 9² ust. 14 wskazanej ustawy, wpływy z części opłaty za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w obrocie hurtowym, przekazane bezpośrednio przez Urząd Skarbowy na rachunek gminy, wyniosły **165 427,62 zł**.

Łączne dochody Gminy Miejskiej Kętrzyn z powyższych tytułów w 2025 roku wyniosły 1 207 375,98 zł, w tym nadwyżka środków finansowych z lat ubiegłych, pochodzących z opłat za wydawanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, wyniosła 208 799,51 zł i została wprowadzona do budżetu Miasta na rok 2025.

Wysokość opłat, a tym samym dochodów gminy z tytułu posiadania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, uzależniona jest od wartości sprzedaży napojów alkoholowych osiągniętej w roku poprzednim, deklarowanej w formie oświadczeń przez przedsiębiorców posiadających stosowne zezwolenia. Zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, dochody te mają charakter celowy i w całości przeznaczane są na realizację zadań określonych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

Na realizację zadań wynikających z Programu wydatkowano kwotę 1 043 318,37 zł na działania związane z przeciwdziałaniem uzależnieniu od alkoholu, wspieraniem osób zmagających się z problemem alkoholowym oraz ograniczaniem negatywnych skutków jego używania, a także 4 886,00 zł na działania w zakresie przeciwdziałania narkomanii, co łącznie stanowi kwotę 1 048 204,37 zł.

Założenia do Programu opierały się na trzech celach głównych:

- I. Umożliwienie osobom nadużywającym alkoholu, środków psychoaktywnych oraz członkom ich rodzin do korzystania z różnorodnych form profesjonalnych działań pomocowych.
- II. Prowadzenie działalności profilaktycznej i informacyjnej na rzecz mieszkańców miasta Kętrzyna w zakresie problemu uzależnienia i nadużywania alkoholu.
- III. Wspomaganie działalności podmiotów służących rozwiązywaniu problemów uzależnień oraz przeciwdziałania negatywnym skutkom spożywania alkoholu.

Realizacja poszczególnych celów głównych Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Kętrzynie 2025 r. przedstawiała się w sposób następujący:

I. Umożliwienie osobom nadużywającym alkoholu, środków psychoaktywnych oraz członkom ich rodzin do korzystania z różnorodnych form profesjonalnych działań pomocowych.

1. Zwiększenie dostępności terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych:

Działalność Punktu Konsultacyjnego dla Osób i Rodzin w Kryzysie z miasta Kętrzyna obejmowała:

- a) udzielanie konsultacji i poradnictwa dla osób uzależnionych, współuzależnionych,

- b) udzielanie informacji na temat szkodliwości używania narkotyków, dopalaczy, alkoholu,
- c) informowania osób zainteresowanych o metodach leczenia od uzależnień,
- d) wspieranie motywacji do leczenia z uzależnieniami,
- e) przeciwdziałanie przemocy w rodzinie,
- f) poradnictwo psychologiczne i psychoterapeutyczne,
- g) konsultacje terapeutyczne,
- h) porady prawne.

Koszt realizacji zadań w Punkcie Konsultacyjnym dla osób i rodzin w kryzysie wyniósł w 2025 roku **193 284,96 zł**, a środki zostały wydatkowane na:

- 1) Wynagrodzenie terapeuty uzależnień – **30 000,00 zł**;
- 2) Wynagrodzenie psychologa dla osób i rodzin w kryzysie – **76 800,00 zł**;
- 3) Wynagrodzenie prawnika dla osób i rodzin w kryzysie – **5 760,00 zł**;
- 4) Wynagrodzenie psychoterapeuty – **76 800,00 zł**;
- 5) Opłata za roczny czynsz pomieszczenia, w którym mieści się Punkt Konsultacyjny dla Osób i Rodzin w Kryzysie – w wysokości **3 924, 96 zł**.

Radca prawny zrealizował 95 godzin dyżurów, w ramach których udzielił pomocy prawnej 60 mieszkańcom Kętrzyna. Zakres udzielonych porad obejmował w szczególności sprawy alimentacyjne, zaspokajanie potrzeb rodziny, wykonywanie władzy rodzicielskiej oraz kontakty z dziećmi, a także postępowania egzekucyjne. Wsparcie dotyczyło również problematyki przemocy w rodzinie, uzależnień i procedur zobowiązania do leczenia odwykowego, spraw majątkowych, rozwodowych i separacyjnych, a także zagadnień z zakresu prawa cywilnego, karnego, prawa pracy, prawa własności, eksmisji, procedury administracyjnej, pomocy społecznej oraz ubezpieczeń społecznych.

Psycholog zrealizował 480 godzin dyżurów, w ramach których przeprowadzono 484 konsultacje dla 166 osób. Zgłaszane problemy obejmowały przede wszystkim trudności rodzinne i społeczne, przemoc psychiczną i fizyczną, problemy wychowawcze oraz emocjonalne dzieci, uzależnienia i nadużywanie substancji psychoaktywnych, sytuacje kryzysowe, a także zaburzenia nastroju, zaburzenia lękowe i inne zaburzenia psychiczne. Udzielana pomoc miała charakter indywidualny i obejmowała m.in. działania motywujące osoby uzależnione oraz członków ich rodzin do podejmowania leczenia i zmiany funkcjonowania. Ze względu specyficzną grupę klientów w ramach wsparcia merytorycznego z konsultacji z psychologiem korzystali również pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kętrzynie.

Terapeuta uzależnień zrealizował 300 godzin dyżurów, udzielając 238 konsultacji dla 114 osób. Pomoc kierowana była do osób uzależnionych od alkoholu, członków ich rodzin, osób współuzależnionych, dorosłych dzieci alkoholików (DDA), a także osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz stosujących przemoc. Działania terapeuty obejmowały w szczególności motywowanie do podjęcia psychoterapii w specjalistycznych placówkach leczenia uzależnień, pracę nad zmianą wzorca używania alkoholu w przypadku picia ryzykownego i szkodliwego, a także wsparcie osób po zakończonym leczeniu odwykowym. Ponadto specjalista udzielał konsultacji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Psychoterapeuta zrealizował 480 godzin dyżurów, w trakcie których udzielił 846 konsultacji dla 125 osób. Udzielane wsparcie obejmowało wstępną diagnozę problemów oraz opracowanie planów pracy terapeutycznej dla osób zgłaszających się do Punktu Konsultacyjnego. Najczęściej rozpoznawane trudności dotyczyły uzależnienia od alkoholu, uzależnień behawioralnych, zaburzeń adaptacyjnych, depresji, zaburzeń odżywiania oraz zaburzeń osobowości. Działania psychoterapeutyczne koncentrowały się na wsparciu osób i rodzin z grup podwyższonego ryzyka, motywowaniu do podjęcia specjalistycznej terapii oraz prowadzeniu indywidualnej psychoedukacji osób dorosłych znajdujących się w sytuacji kryzysowej. Wsparcie obejmowało również rodziny doświadczające kryzysów, w których występowały trudności wynikające m.in. z deficytów kompetencji rodzicielskich oraz negatywnych doświadczeń z okresu dzieciństwa, w tym związanych z przemocą, wpływających na aktualne funkcjonowanie i utrwalanie nieprawidłowych wzorców wychowawczych.

Udzielanie rodzinom, w których wystąpiły problemy uzależnień, pomocy psychospołecznej i prawnej, w szczególności przed przemocą w rodzinie.

Wobec osób, które w wyniku nadużywania alkoholu przyczyniają się do rozkładu życia rodzinnego, demoralizacji nieletnich, uchylają się od obowiązku zaspokajania podstawowych potrzeb rodziny lub regularnie zakłócają spokój i porządek publiczny, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych prowadzi stosowne postępowanie. Działania te podejmowane są na podstawie wniosków składanych przez członków rodziny, sąsiadów, instytucje, funkcjonariuszy policji lub kuratorów sądowych. Celem tego postępowania jest przede wszystkim udzielenie pomocy osobie z problemem uzależnienia, jak również wsparcie jej najbliższych w przezwyciężaniu trudnej sytuacji życiowej. Komisja, działając w ramach swoich kompetencji, odgrywa kluczową rolę zarówno w zakresie interwencji, jak i profilaktyki. Podejmowane przez nią działania mają na celu nie tylko ograniczenie negatywnych skutków uzależnienia, ale również wzmacnianie rodzin i wspólnot lokalnych poprzez udzielanie wsparcia, inicjowanie terapii oraz promowanie zdrowego stylu życia.

Motywowanie osób nadużywających alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego.

Procedura zobowiązania do leczenia odwykowego wobec osób nadużywających alkoholu realizowana jest podczas posiedzeń zespołu motywacyjno – interwencyjnego, w którego skład wchodzi dwóch lub trzech przedstawicieli Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Głównym celem zespołu jest podejmowanie działań mających na celu zmotywowanie osoby zgłoszonej do Komisji do dobrowolnego podjęcia leczenia odwykowego.

W sytuacjach, gdy osoba nadużywająca alkoholu nie wyraża chęci leczenia, zespół działając w ramach przewidzianej procedury kieruje ją na badanie do biegłych sądowych. Biegli, na podstawie przeprowadzonych analiz i wywiadów, wydają opinię w przedmiocie uzależnienia od alkoholu oraz wskazują odpowiedni rodzaj placówki leczniczej, w której powinna być prowadzona terapia. Działania te stanowią istotny element procedury zmierzającej do wydania przez sąd postanowienia o zastosowaniu obowiązkowego leczenia odwykowego.

Wskaźniki oceny realizacji zadania:

Rodzaj wskaźnika oceny realizacji zadań	2021	2022	2023	2024	2025
Liczba wniosków w sprawie leczenia osoby z problemem alkoholowym	34 w tym 10 kobiet	36 w tym 8 kobiet	35 w tym 6 kobiet	25 w tym 6 kobiet	29 w tym 8 kobiet
Liczba spotkań podzespołu ds. leczenia	14	13	17	16	13
Liczba osób, z którymi przeprowadzono rozmowy stacjonarne	75	58	73	46	41
Liczba osób skierowanych do terapeuty uzależnień	19	20	22	19	19

Tab.1

Opinie biegłych sądowych

Sporządzanie opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu regulowane jest przepisami rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 27 grudnia 2007 r. w sprawie biegłych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Akt ten określa szczegółowe zasady powoływania biegłych sądowych, tryb ich działania, a także standardy przeprowadzania badań oraz sporządzania opinii, zapewniające ich rzetelność i obiektywność. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, badania diagnostyczne mogą być wykonywane wyłącznie przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje, tj. lekarza psychiatrę oraz psychologa, którzy ukończyli specjalistyczne szkolenie w zakresie uzależnienia od alkoholu. Program szkolenia obejmuje w szczególności zagadnienia związane z diagnostyką uzależnień, podstawami terapii, zasadami orzecznictwa w sprawach dotyczących uzależnienia od alkoholu oraz metodami krótkiej interwencji ukierunkowanej na motywowanie do podjęcia leczenia. Szkolenie uwzględnia również wiedzę z zakresu medycznych i psychologicznych mechanizmów uzależnienia, aktualnych metod terapeutycznych oraz zasad sporządzania opinii na potrzeby postępowań sądowych. Opinia w przedmiocie uzależnienia od alkoholu sporządzana jest wspólnie przez lekarza psychiatrę oraz psychologa, po przeprowadzeniu kompleksowego badania osoby, obejmującego analizę jej funkcjonowania zdrowotnego i psychicznego. Taki model współpracy zapewnia wieloaspektową i pogłębioną ocenę, zwiększając wiarygodność wniosków opinii. Wykaz osób posiadających uprawnienia do wydawania opinii w tym zakresie publikowany jest w wojewódzkim dzienniku urzędowym w terminie miesiąca od dnia ich powołania. Za prowadzenie oraz aktualizację listy odpowiada prezes właściwego sądu okręgowego, który zapewnia jej zgodność z obowiązującymi przepisami oraz potrzebami systemu orzeczniczego. Przyjęte rozwiązania prawne mają na celu zapewnienie wysokiego standardu opiniowania w sprawach dotyczących uzależnienia od alkoholu, gwarantując, że czynności te wykonywane są przez specjalistów dysponujących odpowiednimi kwalifikacjami, wiedzą i doświadczeniem.

Wskaźnik oceny realizacji zadania:

Rodzaj wskaźnika oceny realizacji zadania	2021	2022	2023	2024	2025
Liczba osób skierowanych do biegłych	16	20	22	16	16
Liczba opinii wydanych przez biegłych	14	24	18	16	9
Liczba wniosków skierowanych do sądu	19	29	12	19	9
Ilość wydanych przez sąd postanowień	10	22	19	13	10

Tab.2

Koszt przeprowadzonych badań i wydania opinii to kwota **5 400,00 zł**. Za wnioski, które GKRPA kieruje do Sądu Rejonowego w Kętrzynie uiszczana jest opłata sądowa. Łączny koszt wyniósł **481,52zł**, w tym doręczenia wniosków uczestnikom postępowania za pośrednictwem komornika.

2. Finansowanie szkoleń z zakresu rozwiązywania problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy dla członków zespołu interdyscyplinarnego, nauczycieli, policji, pracowników pomocy społecznej.

Szkolenia z zakresu rozwiązywania problemów uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla przedstawicieli lokalnych służb i instytucji pomocowych organizowane są w oparciu o zdiagnozowane potrzeby lokalne oraz możliwości finansowe gminy, z uwzględnieniem kierunków rekomendowanych przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Uczestnikami szkoleń są w szczególności członkowie zespołów interdyscyplinarnych, kuratorzy sądowi, funkcjonariusze Policji, pracownicy pomocy społecznej, psychologowie, pedagodzy oraz terapeuci uzależnień, czyli osoby mające bezpośredni kontakt z osobami uzależnionymi, ich rodzinami, a także osobami doświadczającymi i stosującymi przemoc. Zakres tematyczny szkoleń obejmuje aktualne zagadnienia związane z profilaktyką uzależnień, wczesną identyfikacją problemów, prowadzeniem interwencji, pracą z osobą uzależnioną i jej rodziną, a także przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, w tym stosowaniem procedury „Niebieskie Karty”. Szczególny nacisk kładziony jest na rozwijanie kompetencji w zakresie pracy motywującej do zmiany (w tym elementów dialogu motywującego), wzmocnienia zasobów klientów oraz stosowania rekomendowanych i opartych na dowodach naukowych metod pracy. Udział w szkoleniach przyczynia się do podnoszenia jakości świadczonych usług, zwiększenia skuteczności podejmowanych działań pomocowych oraz poprawy współpracy międzyinstytucjonalnej w ramach lokalnego systemu wsparcia. Jednocześnie stanowi istotny element profilaktyki wypalenia zawodowego, poprzez wyposażenie uczestników w narzędzia sprzyjające efektywnej pracy w sytuacjach obciążających psychicznie oraz umożliwienie korzystania ze wsparcia merytorycznego. Z możliwości doskonalenia zawodowego

korzystają również specjaliści pracujący z dziećmi i młodzieżą, co pozwala na skuteczniejsze rozpoznawanie wczesnych sygnałów zagrożeń, w tym zachowań ryzykownych oraz problemów emocjonalnych i społecznych. Szkolenia te wzmacniają kompetencje w zakresie profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej, zgodnie z aktualnymi standardami KCPU. Systematyczne podnoszenie kwalifikacji kadr stanowi kluczowy element skutecznej realizacji zadań gminy w obszarze przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy. Umożliwia dostosowanie działań do zmieniających się uwarunkowań społecznych i prawnych oraz wdrażanie kompleksowych, zintegrowanych i adekwatnych do potrzeb lokalnych rozwiązań w zakresie profilaktyki, terapii i reintegracji społecznej.

Wskaźnik oceny realizacji celów:

Rodzaj wskaźnika oceny realizacji zadań	Ilość osób	Uwagi
1. Liczba przeszkolonych osób i przedstawicieli różnych grup społecznych zajmujących się problematyką alkoholową i przemocą	17	"Wprowadzenie do Dialogu Motywującego" Podczas szkolenia uczestnicy zgłębiali Ducha Dialogu Motywującego: Partnerstwo, akceptację, współczucie i wydobywanie zasobów klienta. Technikę "Wioseł" (OARS): Pytania otwarte, dowartościowania, odzwierciedlenia i podsumowania. Język zmiany: Rozpoznawanie i wzmacnianie wypowiedzi klienta ukierunkowanych na zmianę. Pracę z oporem i ambiwalencją: Skuteczne radzenie sobie z sytuacjami, w których klient waha się przed podjęciem działania.
	8	"Procedura Niebieskie Karty w perspektywie pracy z osobą stosującą przemoc domową"- webinar
	10	Współpraca na rzecz przeciwdziałania przemocy w środowisku lokalnym- wyzwania i propozycje rozwiązań- webinar
	10	„Dziecko z FASD w szkole i w domu”- webinar
	12	"Higiena cyfrowa w komunikacji społecznej"- webinar

	10	Jak nie przeszkrollować życia? Nadużywanie urządzeń ekranowych i profilaktyka uzależnień behawioralnych- webinar
	6	„Zespół, nie zespół – jak naprawdę działa współpraca interdyscyplinarna w procedurze Niebieskie Karty”?- webinar
2. Liczba przeszkolonych osób– wzmacnianie czynnika ochronnego funkcja edukacyjno-informacyjna i podnosząca kompetencje	11	„Program Domowych Detektywów, czyli Jaś i Małgosia na tropie” program rekomendowany przez KCPU do realizacji przez wychowawców, psychologów i pedagogów szkolnych Cel: wzmacnianie więzi rodzinnych, budowanie poczucia własnej wartości u dzieci oraz dostarczanie im wiedzy o szkodliwości alkoholu.
	11	„Fantastyczne możliwości” – program rekomendowany przez KCPU do realizacji przez wychowawców, psychologów i pedagogów szkolnych. Cel: powstrzymanie nastolatków przed sięganiem po alkohol lub opóźnienie wieku, w którym spróbują go po raz pierwszy.
	11	Szkolenie dla realizatorów programu rekomendowanego przez KCPU pn. „Przyjaciele Zippiego” – międzynarodowego projektu promocji zdrowia psychicznego dla dzieci w wieku 5–8 lat. Cel: rozwijanie umiejętności psychospołecznych, takich jak radzenie sobie ze stresem, rozwiązywanie konfliktów oraz budowanie dobrych relacji z innymi.
	20	"Dzieci w sieci. Jak reagować instytucjonalnie na ryzykowne zachowania małych dzieci w Internecie? Wezwanie do działania." - webinar
	20	Sharenting jako nowa forma przemocy wobec dzieci. Aktualne wyzwania dla specjalistów- webinar
	20	Skuteczny program profilaktyczny, czyli jaki? Standardy jakości w profilaktyce – webinar

	8	Przemoc rówieśnicza - ujęcie podstawowe- webinar
	15	Warsztaty z zakresu psychologii sportu
3. Liczba przeszkolonych członków GKRPA	7	„Kontrola punktów sprzedaży alkoholu” - przeszkolono także Strażnika Straży Miejskiej oraz pracownika, który w ramach obowiązków służbowych wydaje zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych.
	2	„Skuteczna realizacja zadań Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych”.
	7	„Szkolenie dla samorządów gminnych w zakresie ograniczania dostępności alkoholu w tym kontroli punktów sprzedaży oraz podejmowania interwencji w związku z nielegalną reklamą napojów alkoholowych”.
	7	„Wokół FASD, czyli jakie zagrożenia wiążą się ze spożywaniem alkoholu przez kobiety”.
	7	Strategie ograniczania dostępności napojów alkoholowych - rekomendacje WHO, a możliwości samorządu
	2	Zażywanie substancji psychoaktywnych w podejściu skoncentrowanym na rozwiązaniach – szkolenie stacjonarne.
4. Edukacja sprzedawców napojów alkoholowych	16	- szkolenie przeprowadzone w terenie przez członków GKRPA dla sprzedawców napojów alkoholowych na temat odpowiedzialnej sprzedaży.

Tab. 3

Łączny koszt wymienionych powyżej usług szkoleniowych wyniósł w 2025 roku **29 312,15 zł**.

II. Prowadzenie działalności profilaktycznej i informacyjnej na rzecz mieszkańców miasta Kętrzyna w zakresie problemu uzależnienia i nadużywania alkoholu.

1. Organizacja wypoczynku zimowego dzieci i młodzieży – półzimowiska 2025

W 2025 roku na terenie miasta Kętrzyna zrealizowano półzimowiska profilaktyczne w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Celem przedsięwzięcia było zapewnienie dzieciom bezpiecznego i aktywnego

wypoczynku, a także realizacja działań profilaktycznych ukierunkowanych na wzmacnianie kompetencji emocjonalno-społecznych, promowanie zdrowego stylu życia oraz przeciwdziałanie zachowaniom ryzykownym. Półzimowiska odbyły się w Szkołach Podstawowych nr 1, 4 i 5 i objęły łącznie 174 uczniów. Program obejmował różnorodne formy zajęć, w tym warsztaty profilaktyczne i psychoedukacyjne (m.in. „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”, „Spójrz Inaczej”), zajęcia plastyczne, kulinarne, florystyczne, sportowe, taneczne oraz wyjścia edukacyjne i kulturalne (m.in. muzeum, Wilczy Szaniec, warsztaty w instytucjach kultury). Działania ukierunkowane były na rozwój umiejętności społecznych, integrację rówieśniczą oraz kształtowanie postaw prozdrowotnych. Wypoczynek realizowany był pod nadzorem wykwalifikowanej kadry pedagogicznej, w tym kierowników i wychowawców, a także realizatorów programów profilaktycznych. Zapewniono uczestnikom wyżywienie oraz opiekę zgodną z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa. Koszt udziału ponoszony przez rodziców wynosił 500 zł za turnus. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przeprowadziła kontrole organizacji wypoczynku, nie stwierdzając nieprawidłowości. Dodatkowo w okresie ferii realizowano inne formy aktywności dla dzieci i młodzieży, w tym zajęcia sportowo-rekreacyjne organizowane przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji (m.in. „Ferie z bilardem” – ok. 200 uczestników) oraz zajęcia na boisku „Orlik” przy Szkole Podstawowej nr 4 (152 uczestników). Działania te miały charakter profilaktyczny i promowały aktywne, zdrowe spędzanie czasu wolnego. Zrealizowane przedsięwzięcia stanowiły spójną i kompleksową ofertę wsparcia dzieci i młodzieży w okresie ferii zimowych, łączącą elementy wypoczynku, edukacji, profilaktyki oraz aktywności fizycznej.

Kwota wydatkowana: 57 797,00 zł

2. Organizacja wypoczynku letniego dzieci i młodzieży – półkolonie 2025

W okresie wakacyjnym 2025 r. na terenie miasta Kętrzyna, z inicjatywy Burmistrza Miasta Kętrzyna, we współpracy z miejskimi szkołami podstawowymi oraz Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, zorganizowano cztery turnusy półkolonii letnich pod hasłem „Sigma Team – Buduje Mosty!”. Celem przedsięwzięcia było zapewnienie dzieciom bezpiecznego

i wartościowego wypoczynku oraz realizacja działań profilaktyczno-wychowawczych ukierunkowanych na wzmacnianie czynników chroniących, w tym kompetencji emocjonalno-społecznych, umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, przeciwdziałania przemocy rówieśniczej oraz budowania pozytywnych relacji. Półkolonie zostały zrealizowane w czterech szkołach podstawowych i objęły łącznie 193 dzieci. Programy obejmowały zajęcia profilaktyczne, integracyjne, sportowe, rekreacyjne, kulturalne i edukacyjne, a także liczne wyjazdy i aktywności rozwijające zainteresowania oraz kompetencje społeczne uczestników. Wszystkie turnusy zostały zgłoszone do Kuratorium Oświaty i spełniały obowiązujące wymogi formalne. W trakcie realizacji wypoczynku prowadzono kontrole GKRPA oraz Państwowej Inspekcji Sanitarnej, które nie wykazały nieprawidłowości. Istotnym elementem przedsięwzięcia był komponent profilaktyczny realizowany przez kadre pedagogiczną, obejmujący m.in. działania z zakresu profilaktyki przemocy, wsparcia emocjonalnego oraz kształtowania postaw prospołecznych. W realizację zadania zaangażowana była wykwalifikowana kadra wychowawcza i specjalistyczna. Zrealizowane półkolonie stanowiły spójną i efektywną formę wsparcia dzieci i młodzieży, łączącą bezpieczny

wypoczynek z działaniami profilaktycznymi i wychowawczymi. Przedsięwzięcie to należy uznać za istotny element lokalnej polityki społecznej i rekomenduje się jego kontynuację w kolejnych latach.

Kwota wydatkowana: 78 379,00 zł

Pozostałe zadania realizowane przez Gminę Miejską Kętrzyn oraz inne jednostki współpracujące:

Profilaktyka Smyka

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kętrzynie realizował w 2025 r. projekt „Profilaktyka Smyka”, finansowany ze środków pochodzących z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w kwocie 6 000 zł. Działania z zakresu profilaktyki selektywnej skierowano do dzieci w wieku 5–9 lat, pochodzących z rodzin objętych pomocą społeczną. Pierwotnie warsztaty realizowano od maja 2025 r. w Łoży Masońskiej w Kętrzynie (udostępnionej nieodpłatnie), jednak z uwagi na bardzo niską frekwencję – mimo deklaracji udziału ze strony rodziców – przeprowadzono jedynie 3 spotkania (integracyjne oraz tematyczne: „Moja rodzina”, „Wiem co czuję”), w których łącznie uczestniczyło 14 dzieci. Z powodu powtarzającej się nieobecności uczestników oraz nieefektywności kosztowej, odstąpiono od dalszej realizacji tej formy zajęć. W dniu 24.11.2025 r. wystąpiono o zgodę na zmianę formy realizacji zadania, którą uzyskano. Działania przeniesiono do środowiska przedszkolnego. Nawiązano współpracę z Miejskim Przedszkolem Integracyjnym „Malinka” oraz Miejskim Przedszkolem Integracyjnym „Smerfowa Kraina” w Kętrzynie. W grudniu 2025 r. zrealizowano 4 warsztaty (po 2 w każdej placówce) w oparciu o scenariusze Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę „Chronimy nasze dzieci”, obejmujące tematykę emocji i zasad bezpieczeństwa. W zajęciach uczestniczyło łącznie 50 dzieci (grupy 5 – 6 latków). Kontynuację cyklu zaplanowano po feriach zimowych 2026 r. **Udzielono dofinansowania w kwocie 4 850,85 zł**

Wsparcie finansowe zadania pn. Szansa na sukces”

Międzyprzedszkolny Konkurs Muzyczny „Szansa na sukces” to cykliczne wydarzenie organizowane przez Miejskie Przedszkole Integracyjne „Malinka” w Kętrzynie. Jego celem było rozwijanie talentów wokalnych dzieci, wzmacnianie pewności siebie oraz osvajanie z występami publicznymi. W konkursie uczestniczyły przedszkolaki z różnych placówek, występujące w dwóch kategoriach wiekowych (3–4 oraz 5–6 lat). Wydarzenie odbyło się w Kętrzyńskim Centrum Kultury, a dzieci prezentowały piosenki o określonej tematyce. Mając na uwadze wartość profilaktyczną wydarzenie miało na celu rozwijanie umiejętności społecznych poprzez przygotowania i sam udział w konkursie sprzyjający integracji grup rówieśniczych oraz nauce zdrowej rywalizacji i współpracy. Promowanie pozytywnych postaw poprzez dobór tematyczny utworów (np. piosenki o zimie czy zwierzętach), konkurs promuje wrażliwość na otoczenie i buduje pozytywny obraz świata u najmłodszych. Wzmacnianie więzi rodzinnych poprzez angażowanie rodziców w przygotowanie dzieci (stroje, nauka tekstów) stanowi element profilaktyki systemowej, zacieśniając relacje na linii dziecko-rodzic-przedszkole. **Udzielono dofinansowania w kwocie: 1 499,98 zł**

Warsztaty Profilaktyczne w Zespole Szkół im. Marii Curie- Skłodowskiej w Kętrzynie

W dniach 25 i 26 września 2025 r. Sławomir Pyrko (terapeuta, profilaktyk, muzyk) przeprowadził warsztaty pod nazwą „Życie na suficie”, warsztaty skierowano do 150 uczniów klas pierwszych oraz ich rodziców. Spotkanie z zakresu profilaktyki uzależnień dotyczyło mechanizmów wchodzenia w nałogi (substancje i uzależnienia behawioralne). Cyberbezpieczeństwa jako zagrożenia w sieci, hejt oraz zjawisko "uwięzienia" w świecie wirtualnym (często określane jako "Cyberpułapka"), a także wsparcia psychologicznego poprzez budowanie samooceny, asertywność oraz radzenie sobie z kryzysami emocjonalnym. Edukacja została zrealizowana poprzez emocje i autentyczny dialog, zaszczepianie pozytywnych wzorców zachowań u młodzieży. **Kwota dofinansowania: 1 800, 00 zł.**

Warsztaty z programu rekomendowanego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom (KCPU) pn. DEBATA.

Program „Debata” jest jednym z podstawowych działań profilaktycznych realizowanych w szkołach na terenie Kętrzyna, ukierunkowanym na ograniczenie zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży, w szczególności związanych z używaniem alkoholu. Program ma charakter profilaktyki uniwersalnej i obejmuje głównie uczniów starszych klas szkół podstawowych. Zajęcia prowadzone są przez przeszkolonych realizatorów w formie warsztatów opartych na aktywnej dyskusji z uczniami. Ich celem jest zwiększenie wiedzy na temat skutków używania alkoholu, korygowanie błędnych przekonań normatywnych, a także wzmacnianie postaw odpowiedzialności i umiejętności odmawiania. Program stwarza przestrzeń do swobodnej wymiany opinii, co sprzyja większemu zaangażowaniu uczestników i skuteczniejszemu oddziaływaniu profilaktycznemu. Realizacja programu odbywa się cyklicznie we współpracy ze szkołami i finansowana jest ze środków gminnych przeznaczonych na profilaktykę. „Debata” jest programem rekomendowanym, co oznacza, że jego skuteczność została potwierdzona, a jego wdrażanie wpisuje się w standardy działań profilaktycznych opartych na dowodach. Udział w warsztatach wzięło 291 uczniów z klas 7 i 8 miejskich szkół podstawowych. **Zadanie sfinansowano w kwocie: 17 600 zł.**

Realizacja zadania pn. „Wiosenny Piknik Mundurowy – Razem Bezpieczniej”

W ramach realizacji zadania współfinansowanego ze środków publicznych zorganizowano wydarzenie profilaktyczno-edukacyjne pn. „Wiosenny Piknik Mundurowy – Razem Bezpieczniej”, którego celem było wzmacnianie bezpieczeństwa lokalnego oraz integracja społeczności mieszkańców z przedstawicielami służb mundurowych. Główne cele wydarzenia obejmowały:

- promocję działalności służb mundurowych oraz budowanie zaufania społecznego,
- edukację mieszkańców w zakresie bezpieczeństwa, w tym udzielania pierwszej pomocy,
- integrację społeczności lokalnej,
- prezentację sprzętu oraz umiejętności służb,
- organizację działań edukacyjno- profilaktycznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

W programie znalazły się m.in. pokazy służb (Państwowej Straży Pożarnej, Policji, Straży Granicznej oraz Służby Więziennej), warsztaty z zakresu pierwszej pomocy, prezentacje pojazdów i wyposażenia, a także konkursy i animacje dla uczestników. W pikniku wzięło udział około 900 osób, co świadczy o dużym zainteresowaniu wydarzeniem oraz jego znaczeniu dla społeczności

lokalnej. Uczestnicy pozytywnie ocenili zarówno wartość edukacyjną, jak i organizacyjną przedsięwzięcia. Realizacja zadania przyczyniła się do zwiększenia świadomości mieszkańców w zakresie bezpieczeństwa oraz wzmocnienia działań profilaktycznych na poziomie lokalnym. Wydarzenie planowane jest do kontynuacji w kolejnych latach, z uwzględnieniem dalszego rozwoju oferty edukacyjnej i profilaktycznej. **Zadanie dofinansowano w kwocie 3 077,12 zł**

Realizacja programu RESQL

W 2025 roku na terenie szkół podstawowych wdrożono program RESQL – nowoczesne narzędzie wspierające przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej, w szczególności w środowisku szkolnym i online. Program opiera się na anonimowym systemie zgłaszania niepokojących sytuacji przez uczniów oraz zapewnia szybkie reagowanie ze strony wyznaczonych nauczycieli. RESQL umożliwia identyfikację problemów takich jak przemoc psychiczna, cyberprzemoc czy wykluczenie rówieśnicze, a także podejmowanie adekwatnych działań interwencyjnych i wspierających. Istotnym elementem programu jest również wsparcie merytoryczne dla kadry pedagogicznej, obejmujące szkolenia oraz dostęp do materiałów edukacyjnych. Wdrożenie programu przyczyniło się do zwiększenia poczucia bezpieczeństwa uczniów, poprawy komunikacji w społeczności szkolnej oraz wzmocnienia systemu reagowania na sytuacje kryzysowe. Działanie to stanowi istotny element profilaktyki przemocy i zachowań ryzykownych, wpisując się w założenia profilaktyki uniwersalnej i wskazującej. **Koszt działania: 7 380,00 zł**

Kampania „Rowerowy Maj”

W maju 2025 roku na terenie miasta Kętrzyna zrealizowano lokalną edycję ogólnopolskiej kampanii „Rowerowy Maj” największego w Polsce przedsięwzięcia promującego zdrowy tryb życia i zrównoważoną mobilność. W kampanii wzięło udział 1442 uczestników z dwunastu placówek oświatowych, w tym szkół podstawowych oraz przedszkoli zarówno publicznych, jak i niepublicznych. Celem kampanii było promowanie aktywnego docierania do szkoły lub przedszkola na rowerze, hulajnodze, rolkach czy deskorolce, poprzez zabawę z elementem rywalizacji. Inicjatywa miała silny wymiar profilaktyczny: wspierała rozwój psychofizyczny dzieci i młodzieży, przeciwdziałała otyłości, ograniczała korzystanie z urządzeń ekranowych i promowała zdrowe nawyki, które utrzymywały się także po jej zakończeniu. Dodatkowo kampania miała walor społeczny ponieważ integrowała środowisko szkolne i rodzinne, wzmacniając więzi między uczniami, nauczycielami i rodzicami. „Rowerowy Maj” w Kętrzynie okazał się wartościowym i skutecznym narzędziem kształtowania postaw prozdrowotnych i proekologicznych wśród najmłodszych mieszkańców miasta. **Zadanie dofinansowano w kwocie 9 785,20 zł**

Kętrzyński Dzień Dziecka „Moc wyobraźni jest w Tobie”

Realizacja obchodów Dnia Dziecka 31 maja 2025 roku w Kętrzynie stanowiła istotny element lokalnej strategii profilaktyki uniwersalnej. Działania te, wykraczające poza sferę czysto rozrywkową, zostały zaprojektowane jako wielopoziomowa interwencja mająca na celu wzmocnienie kluczowych czynników chroniących w rozwoju dzieci i młodzieży. Głównym filarem przedsięwzięcia była aktywna integracja środowiska rodzinnego. Poprzez organizację stref wspólnej aktywności, rodzice zostali włączeni w proces twórczej zabawy, co bezpośrednio

przełożyło się na zacieśnianie więzi emocjonalnych oraz poprawę komunikacji interpersonalnej na linii rodzic–dziecko. Wspólne podejmowanie wyzwań sprawnościowych i artystycznych stworzyło przestrzeń do budowania wzajemnego zaufania, które uznawane jest za najskuteczniejszy mechanizm obronny przed zachowaniami ryzykownymi oraz wykluczeniem społecznym. Wymiar profilaktyczny wydarzenia opierał się również na integracji wewnątrzspołecznej. Dzięki zaangażowaniu placówek takich jak Miejskie Przedszkole Integracyjne „Malinka”, stworzono warunki do naturalnego współistnienia dzieci o zróżnicowanych potrzebach edukacyjnych i rozwojowych. Wspólna celebrowanie święta w przestrzeni miejskiej (Amfiteatr, Kompleks „Kętrzynianka”) zniwelowała bariery społeczne, kształtując u najmłodszych postawy empatii, tolerancji oraz poczucie przynależności do lokalnej wspólnoty. Istotnym komponentem działań było promowanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego. Prezentacja pasji artystycznych oraz sportowych posłużyła jako narzędzie profilaktyki kreatywnej, wzmacniając u uczestników poczucie sprawstwa i wysoką samoocenę. Tak sformatowane obchody Dnia Dziecka w Kętrzynie skutecznie realizowały założenia wczesnej interwencji profilaktycznej, dostarczając uczestnikom pozytywnych wzorców społecznych w bezpiecznym, kontrolowanym środowisku. **Zadanie dofinansowano w kwocie: 26 723,59 zł.**

Światowy Dzień FAS - wspólnie mówimy "nie" alkoholowi w ciąży!

W ramach Światowego Dnia FAS Miasto Kętrzyn przeprowadziło kampanię „Wspólnie mówimy NIE alkoholowi w ciąży”. Centralnym punktem działań była wystawa informacyjno-edukacyjna pod Ratuszem Miejskim, szczegółowo prezentująca medyczne konsekwencje spożywania alkoholu w okresie prenatalnym. Kluczowym przesłaniem wystawy było uświadomienie, że odpowiedzialność za zdrowie potomstwa spoczywa na obojgu rodzicach. Ekspozycja podkreślała, że abstynencja jest niezbędna nie tylko w trakcie ciąży, ale również na etapie starań o dziecko, gdyż alkohol spożywany przez obojga partnerów negatywnie wpływa na proces poczęcia i rozwój płodu. Wartość profilaktyczna inicjatywy polega na edukowaniu społeczeństwa i obalaniu mitów o „bezpiecznej ilości” alkoholu. Lokalizacja wystawy w centrum miasta pozwoliła na skuteczne dotarcie do mieszkańców, promując model odpowiedzialnego rodzicielstwa oraz budując świadomość, że zapobieganie FASD to wspólna sprawa kobiet i mężczyzn. **Na zadanie wydatkowano kwotę: 1 551,10 zł.**

Ogólnopolskie Spotkania Trzeźwościowe członków Klubu Abstynenta „Dromader” i ich rodzin

Udział członków Kętrzyńskiego Stowarzyszenia Integracji Społecznej „Dromader” w XXXV Jasnogórskich Spotkaniach Uzależnionych, odbywających się pod hasłem „W trzeźwości bądźmy wytrwali”, stanowił istotny etap w procesie podtrzymywania długofalowej abstynencji. Dla grupy z Kętrzyna był to już trzydziesty trzeci wyjazd, co w kontekście terapeutycznym potwierdza niezwykle trwałość wspólnoty oraz jej silne zakorzenienie w ogólnopolskim ruchu trzeźwościowym. Działanie to opiera się na fundamencie duchowości, która w procesie wychodzenia z nałogu pełni rolę kluczowego czynnika chroniącego. Wiara, rozumiana jako zawierzenie Sile Wyższej, pozwala osobom uzależnionym na uznanie własnej bezsilności wobec choroby, co paradoksalnie staje się punktem wyjścia do odzyskania kontroli nad własnym życiem. W procesie utrzymania abstynencji wymiar duchowy nadaje głębszy sens codziennym

trudnościom, zamieniając zwykłe powstrzymywanie się od używek w świadomą drogę rozwoju osobistego. Wspólnotowe doświadczenie zjazdu na Jasnej Górze pozwala uczestnikom na czerpanie siły z autentycznych świadectw innych osób, co skutecznie niweluje poczucie izolacji i lęku. Dla członków stowarzyszenia „Dromader” regularność tych spotkań jest gwarantem zachowania pokory oraz wytrwałości, dostarczając niezbędnej motywacji do trwania w trzeźwym stylu życia przez kolejne lata. Udział w zadaniu wzięło 19 osób. **Udzielono dofinansowania w kwocie 3 000,00 zł.**

Działania Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej profilaktyczne w ramach Ogólnoświatowej Kampanii „Biała Wstążka” – listopad – grudzień 2025

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kętrzynie od 2015 r. realizuje działania w ramach Ogólnoświatowej Kampanii „Biała Wstążka”, prowadzonej corocznie w okresie od 25 listopada do 10 grudnia. Kluczowym wydarzeniem była konferencja „Od interwencji po skuteczną pomoc”, zorganizowana 25 listopada 2025 r. w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Kętrzynie, skierowana do przedstawicieli służb i instytucji pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy. W spotkaniu uczestniczyło 47 osób. Podczas konferencji omówiono m.in. współpracę międzyinstytucjonalną, zasady pracy z osobami doświadczającymi i stosującymi przemoc oraz wpływ uzależnień na zachowania przemocowe. W ramach kampanii prowadzono szerokie działania edukacyjne i profilaktyczne skierowane do różnych grup społecznych. Zrealizowano warsztaty dla dzieci w wieku przedszkolnym (łącznie 50 uczestników) w zakresie rozpoznawania emocji i zasad bezpieczeństwa, spotkania informacyjno-edukacyjne dla osób dorosłych, w tym uczestników Centrum Integracji Społecznej (22 osoby), wychowanków Domu Dziecka (10 osób) oraz osób starszych i z niepełnosprawnościami (łącznie 70 osób). Istotnym elementem kampanii były także działania integracyjne i międzypokoleniowe (22 uczestników), ukierunkowane na budowanie relacji opartych na szacunku i komunikacji, a także szeroka promocja idei kampanii w środowisku lokalnym, w tym we współpracy z placówkami oświatowymi i środowiskiem sportowym. Realizacja kampanii miała charakter kompleksowy i obejmowała zarówno działania edukacyjne, profilaktyczne, jak i informacyjne, przyczyniając się do zwiększenia świadomości społecznej w zakresie przeciwdziałania przemocy oraz dostępnych form wsparcia. Do kampanii aktywnie włączyła się także Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kętrzynie. Dodatkowo zakupiono wkład dichroiczny z hasłem kampanii. Budynek Ratusza miejskiego oświetlany był od 25 listopada do 5 grudnia 2025 r. **Kwota wydatkowana: 7 760,37 zł**

Realizacja spotkań profilaktycznych z RapPedagogiem Dobromirem Makowskim

W dniach 4–5 grudnia 2025 r. w Kętrzynie zrealizowano działania profilaktyczno-edukacyjne prowadzone przez Dobromira Makowskiego, pedagoga i realizatora ogólnopolskich programów profilaktycznych. W Szkole Podstawowej nr 3 odbyło się spotkanie dla uczniów klas VII–VIII, w którym uczestniczyła również młodzież ze Szkoły Podstawowej nr 4. W trakcie zajęć omówiono kluczowe czynniki ryzyka zachowań problemowych wśród młodzieży, takie jak presja rówieśnicza, przemoc emocjonalna, samotność oraz trudności w kształtowaniu tożsamości. Jednocześnie wskazano czynniki chroniące, w szczególności znaczenie relacji rodzinnych, wsparcia społecznego, komunikacji oraz świadomego podejmowania decyzji. W Miejskiej Bibliotece Publicznej

zorganizowano spotkanie dla rodziców, podczas którego podkreślono rolę rodziny jako podstawowego środowiska ochronnego. Omówiono również współczesne zagrożenia wychowawcze, w tym problemy wynikające z funkcjonowania młodzieży w środowisku cyfrowym, trudności w komunikacji oraz potrzebę stawiania jasnych granic wychowawczych. Zrealizowane działania stanowiły element lokalnej strategii profilaktyki uniwersalnej, ukierunkowanej na wzmacnianie czynników chroniących oraz podnoszenie świadomości wychowawczej rodziców i nauczycieli. **Kwota wydatkowana: 5 535,00 zł**

Kętrzyńskie Mikołajki Dobrych Wyborów – grudzień 2025 r

W hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Kazimierza Wielkiego 12a odbyło się wydarzenie pn. „Kętrzyńskie Mikołajki Dobrych Wyborów”, adresowane do rodzin z dziećmi, a w szczególności do najmłodszych mieszkańców miasta Kętrzyna. Wydarzenie miało charakter integracyjny, kulturalno – edukacyjny oraz profilaktyczny, a jego głównym celem była promocja zdrowego i bezpiecznego stylu życia, umacnianie więzi rodzinnych oraz kształtowanie pozytywnych wzorców zachowań wolnych od przemocy, alkoholu i substancji psychoaktywnych. „Kętrzyńskie Mikołajki Dobrych Wyborów” zostały zrealizowane jako jedno z działań wspierających profilaktykę uniwersalną w środowisku lokalnym. W programie wydarzenia znalazły się m.in.:

- interaktywne animacje prowadzone przez firmę „KREATIDU” z Olsztyna, promujące współpracę, radość i kreatywność wśród dzieci,
- spotkanie ze Świętym Mikołajem, będące symbolem rodzinnego ciepła i bezpieczeństwa,
- kreatywne warsztaty (malowanie twarzy, brokatowe tatuaże), które rozwijały zdolności manualne i pozytywne formy wyrażania emocji,
- strefa rekreacyjna z dmuchanymi zjeżdżalnicami i zabawy z żywymi maskotkami oraz poczęstunek w postaci waty cukrowej i popcornu, które zapewniła dzieciom kętrzyńska firma „Złota Rybka”.

Walory profilaktyczne wydarzenia przejawiały się w kilku aspektach, m. in.:

- ✓ w kształtowaniu pozytywnych relacji międzyludzkich i rodzinnych poprzez wspólne uczestnictwo w zajęciach i zabawie,
- ✓ wzmacnianiu pozytywnych emocji i postaw społecznych, co może mieć realny wpływ na ograniczenie czynników ryzyka sprzyjających zachowaniom problemowym,
- ✓ budowanie poczucia przynależności do społeczności lokalnej, co sprzyja wzrostowi odpowiedzialności za swoje otoczenie i decyzje życiowe.

Wydarzenie przebiegło zgodnie z planem organizacyjnym, w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze oraz stanowiło wartościowy element lokalnych działań profilaktycznych w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy. **Kwota wydatkowana: 31 713,74 zł**

Warsztaty psychologiczne z prof. Markiem Graczykiem.

Z inicjatywy radnego Rady Miejskiej w Kętrzynie Emina Huseynova w dniach 20 – 21 grudnia 2025 r. Kętrzynie zorganizowano warsztaty z zakresu psychologii sportu, które poprowadził uznany ekspert, dr Marek Graczyk. Wydarzenie skierowane do lokalnych trenerów i sportowców skupiło się na nowoczesnych technikach przygotowania mentalnego oraz metodach budowania trwałej motywacji. Pan Graczyk wskazał na kluczową rolę emocji w sporcie, ucząc uczestników, jak przekuć stres w siłę napędową oraz jak dbać o higienę psychiczną w procesie treningowym. Dla

kadry szkoleniowej spotkanie było okazją do zgłębienia wiedzy o skutecznej komunikacji z młodzieżą, co pozwala na wczesne reagowanie na kryzysy emocjonalne podopiecznych. Inicjatywa ta promuje profesjonalne podejście do sportu jako narzędzia kształtowania silnego charakteru i zdrowego stylu życia, stanowiąc istotny element miejskiej strategii profilaktyki poprzez aktywność fizyczną. **Kwota wydatkowana: 6 128,05 zł (kwota ujęta w kwocie ogólnej szkoleń tab. 3).**

Dodatkowo pracownik na stanowisku ds. przeciwdziałania uzależnieniom i zdrowia systematycznie przekazywał instytucjom i placówkom oświatowym z terenu miasta informacje o szkoleniach, webinarach, materiały edukacyjno-profilaktyczne. Udostępniane treści obejmowały aktualne programy, scenariusze zajęć oraz rekomendowane działania profilaktyczne wspierające realizację zadań szkoły w obszarze wychowania i profilaktyki zachowań ryzykownych, m. in.:

➤ udostępniono specjalistom z terenu Kętrzyna bezpłatny podręcznik pt. „Profilaktyka, diagnoza i terapia e-uzależnień wśród dzieci i młodzieży. Praktyczny Podręcznik dla specjalistów do pracy z dziećmi i ich rodzinami”.

➤ przekazano materiały dotyczące udziału w ogólnopolskiej inicjatywie Dnia Bezpiecznego Internetu 2025, organizowanej przez Polskie Centrum Programu Safer Internet (PCPSI), tworzone przez NASK oraz Fundację Dajemy Dzieciom Siłę. Placówki zostały poinformowane o możliwości bezpłatnego udziału w działaniach edukacyjnych, obejmujących:

- webinary dla osób pracujących z dziećmi i młodzieżą, zakończone uzyskaniem zaświadczenia potwierdzającego udział,
- lekcje online dla uczniów na wszystkich etapach edukacyjnych, dostosowane do wieku i potrzeb odbiorców,
- poinformowano o możliwość zgłoszenia realizacji zajęć jako lokalnej inicjatywy w ramach DBI 2025, co umożliwi uzyskanie certyfikatu dla placówki.

Przekazane powyższe informacje miały na celu wsparcie szkół w realizacji działań z zakresu profilaktyki zagrożeń w środowisku cyfrowym, w szczególności w obszarze bezpiecznego korzystania

z Internetu oraz przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym wśród dzieci i młodzieży. Podkreślono, że udział w inicjatywie jest bezpłatny, a oferowane materiały i formy wsparcia mają charakter kompleksowy i dostosowany do aktualnych wyzwań wychowawczych.

➤ przekazanie informacji szkołom ponadpodstawowym z terenu Kętrzyna o naborze na bezpłatne szkolenie dla nauczycieli wychowawców szkół ponadpodstawowych, przygotowujące do realizacji programu profilaktyczno-rozwojowego „Projekt Lustro”, udostępnioną przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. „Projekt Lustro” jest rekomendowanym programem profilaktycznym, ujętym w Systemie Rekomendacji Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego. Stanowi kompleksowe narzędzie wspierające pracę wychowawcy klasy i obejmuje 34 scenariusze lekcji dla uczniów oraz scenariusz spotkania dla rodziców. Program ukierunkowany jest na rozwój kompetencji psychospołecznych młodzieży oraz wzmacnianie czynników chroniących. Placówki zostały poinformowane o zasadach udziału w projekcie, w tym o konieczności zgłoszeń zespołowych (bez możliwości udziału indywidualnego), a także o możliwości rozszerzenia realizacji programu w szkołach, które wdrożyły go wcześniej. Przekazane informacje miały na celu wsparcie szkół w realizacji działań z zakresu profilaktyki uniwersalnej oraz promocji zdrowia psychicznego, poprzez wdrażanie sprawdzonych i rekomendowanych programów

profilaktycznych. Przekazanie zaproszenia do udziału w szkoleniu dla dyrektorów i wicedyrektorów, pedagogów, psychologów szkolnych, wychowawców klas, członków zespołu ds. wychowania i profilaktyki, przedstawicieli urzędów i OPS zajmujących się profilaktyką, terapeutów, pracowników świetlic socjoterapeutycznych.

➤ do placówek oświatowych przekazano informację o możliwości udziału w bezpłatnym projekcie realizowanym przez Zespół Pracowni Profilaktyki Młodzieżowej „Pro-M” działającym w ramach Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Projekt obejmował realizację programu profilaktyki zachowań samobójczych „SOS” w szkołach oraz udział w badaniu jego skuteczności. Program zakłada prowadzenie zajęć edukacyjnych w klasach oraz działania pomocowe dla uczniów znajdujących się w grupie ryzyka. Placówki zostały poinformowane o zasadach rekrutacji, harmonogramie działań (badania ankietowe przed i po realizacji programu) oraz o zapewnionym wsparciu merytorycznym, w tym szkoleniach i materiałach dla realizatorów.

➤ placówkom oświatowym przekazano informację o możliwości udziału w bezpłatnym projekcie „Programy z rekomendacją – 2025”, realizowanym przez Fundację Pozytywnej Profilaktyki na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Projekt umożliwi wdrożenie w szkołach rekomendowanych programów profilaktycznych: „Program Domowych Detektywów – Jaś i Małgosia na tropie” oraz „Fantastyczne Możliwości”. W ramach projektu uczestnicy mają możliwość udziału w specjalistycznym szkoleniu przygotowującym do realizacji programów, wraz z zapewnionymi materiałami dydaktycznymi. Placówki zostały poinformowane o zasadach rekrutacji, terminach szkoleń oraz warunkach uczestnictwa.

➤ do szkół ponadpodstawowych z terenu Kętrzyna przekazano informację o naborze na szkolenia dla realizatorów programu profilaktycznego Unplugged, organizowanego przez Fundację Pozytywnej Profilaktyki w ramach projektu „Programy z rekomendacją – 2025”, współfinansowanego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Program Unplugged jest rekomendowanym programem profilaktyki uniwersalnej, ukierunkowanym na ograniczanie używania substancji psychoaktywnych przez młodzież poprzez rozwijanie kompetencji psychospołecznych. Informacje o naborze zostały przekazane z prośbą o ich rozpowszechnienie wśród pedagogów, psychologów szkolnych oraz wychowawców, w celu umożliwienia udziału w szkoleniach i wdrażania programu w placówkach. Działanie stanowi element wspierania szkół w realizacji skutecznych, opartych na dowodach naukowych programów profilaktycznych.

➤ do placówek oświatowych przekazano scenariusz programu zajęć warsztatowych „Przemoc ma twarz”, ukierunkowanego na zagadnienia związane z przemocą, ze szczególnym uwzględnieniem przemocy domowej oraz jej konsekwencji psychospołecznych. Program adresowany jest do młodzieży z grup podwyższonego ryzyka, w tym wychowanek i wychowanków placówek resocjalizacyjnych, którzy mogą doświadczać przemocy w środowisku rodzinnym lub rówieśniczym bądź przejawiać zachowania przemocowe jako sposób funkcjonowania w relacjach społecznych. Materiał może być realizowany wyłącznie przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje pedagogiczne i psychologiczne. Przekazany program ma charakter psychoedukacyjny i opiera się na aktywnych metodach pracy warsztatowej. Jego celem jest kształtowanie postaw sprzyjających przeciwdziałaniu przemocy, rozwijanie kompetencji społecznych oraz ograniczanie zachowań przemocowych w relacjach interpersonalnych. Scenariusz stanowi narzędzie wspierające szkoły i placówki w realizacji działań z zakresu profilaktyki przemocy oraz pracy z młodzieżą wymagającą szczególnego wsparcia.

- do placówki wsparcia dziennego przekazano link do wykładu dotyczącego socjoterapii, wygłoszonego przez Aleksandrę Karasowską, jedną z prekursorów szkoleń dla osób pracujących z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym. Materiał został udostępniony jako uzupełnienie działań edukacyjnych i szkoleniowych dla kadry świetlicy środowiskowej działającej na terenie miasta. Jednocześnie wskazano możliwość korzystania z dodatkowych materiałów edukacyjnych publikowanych na kanale Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w serwisie YouTube, stanowiących źródło aktualnej wiedzy z zakresu profilaktyki i pracy terapeutycznej.
- do podmiotów działających w obszarze pomocy społecznej oraz placówek oświatowych przekazano informację o ogólnopolskiej konferencji naukowej pn. „Przemoc domowa w Polsce – między teorią a praktyką”, organizowanej przez Wyższą Szkołę Kształcenia Zawodowego we Wrocławiu. Wydarzenie poświęcone zagadnieniom przemocy domowej w ujęciu teoretycznym i praktycznym, ze szczególnym uwzględnieniem aktualnych wyzwań systemu wsparcia oraz działań interdyscyplinarnych. Przekazana informacja miała na celu upowszechnienie wiedzy oraz umożliwienie udziału pracowników instytucji lokalnych w wydarzeniu o charakterze naukowo-szkoleniowym.
- do placówek oświatowych oraz instytucji lokalnego systemu wsparcia przekazano broszurę informacyjną opracowaną przez Fundację Poza Schematami, dotyczącą miejsc udzielających pomocy psychologicznej nastolatkom używającym alkoholu. Materiał zawiera również praktyczne wskazówki dla rodziców i wychowawców w zakresie prowadzenia rozmowy z osobą niepełnoletnią oraz motywowania jej do skorzystania z profesjonalnej konsultacji specjalistycznej. Broszura została opracowana w ramach działań finansowanych z Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021–2025, realizowanych przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Dokument został przekazany z prośbą o jego rozpowszechnienie wśród instytucji i podmiotów pracujących z młodzieżą oraz rodzinami.

Działania profilaktyczno – edukacyjne realizowane w przedszkolach i szkołach, których organem prowadzącym jest GMK:

Miejskie Przedszkole Integracyjne „Malinka”

L.p.	Termin realizacji zadania	Nazwa zadania	Liczba uczestników biorących udział (osoby)	Wiek uczestników (lata)	Wskazanie na rodzaj profilaktyki: - uniwersalna - selektywna - wskazująca
1.	31.01.2025 r.	Gotuj się na zmiany – Wiemy, co jemy: Realizacja programu edukacyjnego Winiary. Cel: wprowadzenie dzieci w świat zdrowego odżywiania, rozwój umiejętności społecznych i współpracy	20	3	uniwersalna
2.	07.02.2025 r.	Dzień Bezpiecznego Internetu; Cel: propagowanie działań na rzecz bezpiecznego, świadomego korzystania z sieci przez dzieci	25	5/6	uniwersalna
3.	17.02.2025 r.	Współpraca z rodzicami - zapraszanie rodziców do PPPP w Kętrzynie na konsultacje, pt. „Wczesne wspomaganie rozwoju - za życiem”. Cel: pedagogizacja rodziców	25	6	uniwersalna
4.	20.02.2025 r.	Współpraca z rodzicami - zapraszanie rodziców, którzy chcą wzmocnić swoje kompetencje wychowawcze do PPPP w Kętrzynie na Trening Umiejętności Wychowawczych (nowatorski program rozwoju kompetencji osobistych, społecznych i przede wszystkim pożyteczna forma spędzenia czasu przeznaczonego na autorefleksję i samodoskonalenie się). Cel: pedagogizacja rodziców	25	6	uniwersalna
5.	20.02.2025 r.	Międzyprzedszkolny konkurs muzyczny „Szansa na sukces”; Cel: promowanie zdrowego stylu życia w ramach przedszkolnego programu profilaktyki; wzmocnienie czynników ochronnych przy jednoczesnej redukcji czynników ryzyka mogących zaburzyć prawidłowy proces wychowania; wspieranie dzieci uzdolnionych wokalnie;	ok. 120	3-6	uniwersalna
6.	21.03.2025 r.	Światowy Dzień Zespołu Downa / Dzień Kolorowej Skarpetki Cel: budowanie świadomości oraz poczucia wrażliwości i tolerancji wobec wszystkich osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności	90	3-6	uniwersalna

7.	25.03.2025 r.	Wiosenny Piknik Mundurowy "Razem Bezpieczniej" Cel: poszerzenie wiedzy na temat bezpieczeństwa w różnych sytuacjach: promowanie bezpiecznego zachowania i zwiększenie świadomości społecznej na temat pracy służb ratowniczych, mundurowych; utrwalenie podstawowych zasad bezpieczeństwa.	90	3-6	uniwersalna
8.	1.03-27.06.2025 r.	Udział w programie edukacyjnym antytytoniowym „Czyste powietrze wokół nas”. Cel: Program kształtuje świadome postawy prozdrowotne, uczy rozpoznawać źródła dymu i zwiększa wiedzę o skutkach palenia.	45	5-6	uniwersalna
9.	2.04.2025 r.	Joga. Cel: promowanie zdrowego stylu życia	90	3-6	uniwersalna
10.	2.04.2025 r.	Światowy Dzień Świadomości Autyzmu Cel: zwiększenie świadomości społecznej na temat autyzmu oraz zwrócenie uwagi na potrzebę większej empatii i tolerancji dla odmiennych możliwości i potrzeb osób ze spektrum autyzmu.	66	4-6	uniwersalna
11.	7.04.2025 r.	“Niebieskie Igrzyska”. Cel: edukacja oraz budowanie szacunku dla dzieci, które nieco inaczej widzą i odczuwają świat.	20	3	uniwersalna
12.	11.04.2025 r.	Spotkanie z funkcjonariuszami policji nt.: agresji, przemocy Cel: zwiększenie świadomości na temat skutków zachowań agresywnych, zapobieganie przemocy oraz kształtowanie postaw zgodnych z prawem	45	5-6	uniwersalna
13.	Maj 2025 r.	Udział w akcji "Rowerowy Maj" Cel: zachęcanie dzieci do ruchu i aktywności, promowanie zdrowego trybu życia i ekologicznej komunikacji.	67	3-6	uniwersalna
14.	15.09.2025 r.	Międzynarodowy Dzień Kropki Cel: wzmacnianie poczucia własnej wartości i twórczej aktywności wszystkich dzieci	90	3-6	uniwersalna
15.	16.09.2025 r.	„Odkrywczy emocji” – innowacja pedagogiczna Cel: Rozwijanie kompetencji emocjonalnych całej grupy oraz wsparcie dzieci z trudnościami w regulacji emocji	20	3-5	uniwersalna / selektywna

16.	16.09.2025 r.	Międzynarodowy Dzień Udzielania Pierwszej Pomocy Cel: Kształtowanie postaw prozdrowotnych i bezpieczeństwa	20	3-5	uniwersalna
17.	17.09.2025 r.	Bezpieczny przedszkolak na drodze” – spotkanie z Policją Cel: Bezpieczeństwo w ruchu drogowym	90	3-6	uniwersalna
18.	23.09.2025 r.	Dzień Przedszkolaka – wycieczka do Zjawiskolandu. Cel: kształtowanie relacji społecznych, Integracja grup	90	3-6	uniwersalna
19.	19.09.2025 r.	„Kolorowe emocje” – zajęcia z pedagogiem specjalnym; Cel: Rozwijanie umiejętności rozpoznawania i wyrażania emocji; kształtowanie postaw sprzyjających lepszemu funkcjonowaniu w grupie rówieśniczej	20	5-6	selektywna
20.	29.09.3.10. 2025 r.	Tydzień o Budowaniu Relacji. Cel: wzmocnienie więzi w społecznościach szkolnych i przedszkolnych, promowanie empatii, szacunku oraz profilaktyka przemocy rówieśniczej	20	5-6	uniwersalna
21.	01.10.2025 r.	Zajęcia z psychologiem- „Tydzień budowania relacji”; Cel: Profilaktyka przemocy rówieśniczej, zdrowie psychiczne dzieci, wsparcie w kryzysach psychicznych, profilaktyka uzależnień.	20	3-5	uniwersalna
22.	8.10.2025 r.	Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego w "Malinkach" - zwrócenie uwagi na znaczenie dobrego samopoczucia, równowagi emocjonalnej i troski o zdrowie psychiczne każdego człowieka – zarówno dorosłych, jak i dzieci.	40	4-6	uniwersalna
23.	22.10.2025 r.	„Miłe słówka” - zajęcia z pedagogiem specjalnym. Cel: Kształtowanie pozytywnej komunikacji, empatii i życzliwości w całej grupie przedszkolnej; wzmocnianie czynników chroniących	20	3-5	uniwersalna
24.	XI, XII 2025 r.	„Biała Wstążka” -udział w kampanii przeciw przemocy; Cel: rozpoznawania emocji, bezpiecznych granic i właściwych reakcji w trudnych sytuacjach.	20	5-6	uniwersalna
25.	03.11–07.11. 2025 r.	„30 minut dla zdrowia”. Cel: Promowanie aktywności fizycznej	20	3-5	uniwersalna
26.	7.11.2025 r.	Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia. Cel: Profilaktyka zdrowotna	90	3-6	uniwersalna

27.	19.11.2025 r.	Dzień Tolerancji. Cel: Budowanie postaw akceptacji, szacunku i otwartości wobec różnorodności; przeciwdziałanie wykluczeniu i zachowaniom dyskryminacyjnym.	90	3-6	uniwersalna
28.	21.11.2025 r.	Życzliwość z Kredką. Cel: Wzmacnianie relacji społecznych, wsparcie dzieci nieśmiałych	20	3-5	uniwersalna/ selektywna
29.	20.11.2025 r.	Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka. Cel: świadomość praw, budowanie poczucia bezpieczeństwa i wartości	90	3-6	uniwersalna
30.	1.12–24.12. 2025 r.	Niecodzienny Kalendarz Adwentowy. Cel: Wzmacnianie kompetencji społecznych, szczególnie u dzieci z trudnościami relacyjnymi.	20	3-5	uniwersalna/ selektywna
31.	16.12.2025 r.	Warsztaty z rodzicami. Cel: integracja środowiska, współpraca z rodziną jako czynnik ochronny.	90	3-6	uniwersalna
32.	Cały rok 2025 r.	Projekt Edukacyjny MegaMisja dla przedszkoli "Razem po MegaMoce". Cel: nauka rozwiązywania problemów, aktywnego słuchania, skutecznego komunikowania się, poczucia własnej wartości.	20	5-6	uniwersalna
33.	Cały rok 2025 r.	Projekt edukacyjny „Przyjaciele Zippiego”. Cel: wspieranie zdrowia psychicznego i emocjonalnego dzieci w wieku 5–9 lat poprzez rozwijanie ich kompetencji społecznych.	45	5-6	uniwersalna
34.	(cykl 2025/2026)	Innowacja pedagogiczna „Odkrywczy emocji”. Cel: Rozwijanie kompetencji emocjonalnych, indywidualne wsparcie dzieci z trudnościami w regulacji emocji.	20	3-5	selektywna
35.	01.01.-30.06. 2025r.	Projekt Edukacyjny, pt. „Akademia Krokieta i Lamy”. Cel: promocja zdrowego stylu życia.	25	6 lat	uniwersalna

Miejskie Przedszkole Integracyjne „Smerfowa Kraina” w Kętrzynie.

L.p.	Termin realizacji zadania	Nazwa zadania	Liczba uczestników biorących udział (osoby)	Wiek uczestników (lata)	Wskazanie na rodzaj profilaktyki: - uniwersalna - selektywna - wskazująca
1.	11-12.2025 r.	Wspieraniu dobrostanu emocjonalnego dziecka, budowaniu poczucia bezpieczeństwa podczas procesu adaptacji poprzez realizację tematu kompleksowego „Nasza grupa”. Profilaktyka lęku i stresu: rozmowy o emocjach związanych z rozstaniem z rodzicami, ćwiczenia oddechowe, kącik wyciszenia w sali	35	3- 4	uniwersalna
2.	09- 11.2025 r.	Wspieraniu dobrostanu emocjonalnego dziecka, rozwijanie kompetencji społecznych podczas procesu adaptacji: nauka czekania na swoją kolej; ćwiczenie dzielenia się i współpracy; zabawy zespołowe i integracyjne; wzmacnianie pozytywnych zachowań (pochwały, motywacja); wprowadzenie kodeksu przedszkolaka	35	3- 4	uniwersalna
3.	09-10.2025 r.	Wspieranie rozwoju emocjonalnego podczas realizacji tematu kompleksowego „Nasze emocje i uczucia” oraz tematu kompleksowego „W krainie emocji i uczuć”: nauka rozpoznawania i nazywania emocji, zabawy z mimiką twarzy, karty emocji, historyjki obrazkowe, rozmowy w kręgu: „Jak się dziś czuję?”	24	3	uniwersalna
4.	10.2025 r.	Realizacja tematu kompleksowego „W krainie zdrowia” - kształtowanie zachowań służących zdrowiu, promowanie zdrowego odżywiania	24	3	uniwersalna
5.	01-12.2025 r.	Profilaktyka zachowań trudnych i agresywnych: ustalenie zasad: „nie bijemy”, „mówimy STOP”; - pokazywanie alternatywnych sposobów wyrażania złości; -zabawy wyciszające, relaksacyjne; - bajkoterapia – bajki o emocjach i relacjach, - zajęcia z psychologiem	145	3- 6	uniwersalna

6.	11.2025 r.	Spotkanie z Funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji w Kętrzynie na temat „Bezpieczny Przedszkolak” - kształtowanie bezpiecznych zachowań i świadomości zagrożeń wśród dzieci w wieku przedszkolnym, poznanie zasad bezpieczeństwa w domu, w przedszkolu i na drodze;	145	3-6	uniwersalna
7.	11.2025 r.	Realizacja tematu kompleksowego „Wszyscy jesteśmy tacy sami” - uświadamianie dzieciom, rodzicom i społeczności lokalnej znaczenia praw dziecka oraz kształtowanie szacunku do ich potrzeb i godności, rozwijanie świadomości własnych praw i obowiązków;	24	3	uniwersalna
8.	11.2025 r.	Obchody Dnia Życzliwości i Pozdrowień- kształtowanie postaw życzliwości, empatii i szacunku wobec innych w codziennych kontaktach, rozwijanie umiejętności okazywania pozytywnych emocji i uprzejmości;	145	3-6	uniwersalna
9.	11.2025 r.	Obchody Dnia Osób Niepełnosprawnych - kształtowanie postaw szacunku, empatii i wrażliwości wobec osób z niepełno sprawnościami, uwrażliwianie dzieci na potrzeby i możliwości osób niepełnosprawnych, promowanie akceptacji i integracji w grupie i społeczności lokalnej;	145	3-6	uniwersalna
10.	11-12.2025 r.	Projekt edukacyjny „Witaminowy piątek”- poznawanie wielozmysłowe warzyw i owoców, kształtowanie zachowań służących zdrowiu, promowanie zdrowego odżywiania;	24	3	uniwersalna
11.	12.2025 r.	Świąteczna zbiórka darów dla dzieci z Powiatowego Domu Dziecka w Kętrzynie- wsparcie materialne i emocjonalne dzieci z domu dziecka oraz kształtowanie postaw empatii i wrażliwości społecznej, rozwijanie postaw altruistycznych i gotowości do niesienia pomocy;	290	3-6	uniwersalna
12.	05.2025 r.	Udział w kampanii „Kętrzyński rowerowy maj”;	145	3-6	uniwersalna
13.	05.2025 r.	Konkurs plastyczny pt. „Jak spędzam wolny czas w sieci?”	145	3-6	uniwersalna
14.	Cały rok 2025 r.	Zadanie roku – „Bezpieczni w sieci”;	145	3-6	uniwersalna

15.	12.2025 r.	Akcja „Biała wstążka” - zajęcia profilaktyczne dot. przeciwdziałaniu przemocy;	25	6	uniwersalna
16.	12.2025 r.	Międzynarodowy Projekt Edukacyjny „Uczucia Gucia”;	11	3-4	uniwersalna
17.	12.2025 r.	Program profilaktyczny „Przyjaciele Zippiego”;	86	5-6	uniwersalna
18.	01-12.2025 r.	Innowacja pedagogiczna Grupa Wsparcia „Razem Możemy Więcej”;	40	3-6	uniwersalna
19.	01-12.2025 r.	Zajęcia ruchowe- „Mali Wojownicy” – zajęcia, które rozwijają ciało, charakter i pewność siebie oraz zajęcia taneczne;	145	3-6	uniwersalna
20.	12.2025 r.	Obchody dnia „Praw dziecka w przedszkolu”;	145	3-6	uniwersalna
21.	01-12.2025 r.	Rozwijanie umiejętności społecznych poprzez zabawy integracyjne, utrwalenie zasad bezpiecznego zachowania codzienne rozmowy dotyczące emocji i relacji rówieśniczych, profilaktyka agresji poprzez modelowanie właściwych postaw i zachowań dzieci, rozwijanie empatii i wrażliwości społecznej dzieci. Obserwacja i wspieranie dzieci w sytuacjach trudnych emocjonalnie.	145	3-6	uniwersalna

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Feliksa Nowowiejskiego w Kętrzynie

Lp.	Termin realizacji zadania	Nazwa zadania	Liczba uczestników biorących udział (osoby)	Wiek uczestników (lata)	Wskazanie na rodzaj profilaktyki: - uniwersalna - selektywna - wskazująca
1.	01-12.2025 r.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	794	7 – 15	uniwersalna
2.	01-12.2025 r.	Konsultacje/wsparcie /pomoc rodzicom/ opiekunom prawnym	794	7 – 15	uniwersalna/ selektywna
3.	01-02.07.2025r.	Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej	160	7 – 10	uniwersalna

4.	01-12.2025 r.	Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej	ok. 200	8 – 10	uniwersalna
5.	01-12.2025 r.	Profilaktyka palenia tytoniu	ok. 400	11 – 15	selektywna
6.	01-12.2025 r.	Bezpieczni w sieci	794	7 – 15	uniwersalna
7.	01-12.2025 r.	Szanuję i bezmyślnie nie publikuję...	ok. 400	11 – 15	uniwersalna
8.	01.2025 r.	Kartka dla seniora	ok. 100	7 – 8	uniwersalna
9.	01.2025 r.	Wielka orkiestra świątecznej pomocy	794	7 – 15	uniwersalna
10.	04.2025 r.	Program rekomendowany debata	ok. 100	15	uniwersalna
11.	04.2025 r.	Kwiecień miesiącem autyzmu – wyjątkowa skarpeta	794	7 – 15	uniwersalna
12.	04-06.2025 r.	Fantastyczne możliwości	47	15	uniwersalna
13.	05.2025 r.	Rowerowy maj	794	7 – 15	uniwersalna
14.	06.2025 r.	Bezpieczne wakacje!	794	7 – 15	uniwersalna
15.	09.2025 r.	Bezpieczna droga do szkoły	794	7 – 15	uniwersalna
16.	29.09-3.10.2025r.	Tydzień przeciwdziałania przemocy rówieśniczej	794	7 – 15	uniwersalna
17.	09.2025 r.	Jak zadbać o dobre relacje w klasie i z rówieśnikami	Ok. 200	8 – 10 lat	uniwersalna
18.	10.2025 r.	Odpowiedzialność nieletnich	47 osób	13 – 14 lat	uniwersalna
19.	10.2025 r.	Dzień bezpiecznego internetu	794 osoby	7 – 10 lat	uniwersalna
20.	10.2025 r.	Stop przemocy!	794 osoby	7 – 15 lat	uniwersalna
21.	10.2025 r.	Co to jest sztuczna inteligencja?	Ok.400 OSÓB	11 – 15 lat	uniwersalna
22.	10.2025 r.	Alarm przeciwpożarowy	794 osoby	7 – 15 lat	uniwersalna
23.	10.2025 r.	Akcja społeczno – zdrowotna Biała wstążka	Ok.200 OSÓB	13 – 15 lat	uniwersalna
24.	11.2025 r.	Akcja profilaktyczno – zdrowotna Czy wiemy, co jemy?	Ok.300 OSÓB	7 – 10 lat	uniwersalna
25.	11.2025 r.	Kilka słów o empatii...	Ok.300 OSÓB	7 – 10 lat	uniwersalna
26.	11.2025 r.	Jak zrozumieć drugiego człowieka?	Ok. 200 osób	14 – 15 lat	uniwersalna
27.	11.2025 r.	Mam prawo czuć się bezpiecznie	Ok.200 OSÓB	8 – 10 lat	uniwersalna
28.	11.2025 r.	Jak przeciwdziałać przemocy rówieśniczej?	Ok.400 OSÓB	11 – 15 lat	uniwersalna

Szkoła Podstawowa nr 3 im. Marii Zientary Malewskiej w Kętrzynie

L.p.	Termin realizacji zadania	Nazwa zadania	Liczba uczestników biorących udział (osoby)	Wiek uczestników (lata)	Wskazanie na rodzaj profilaktyki: - uniwersalna - selektywna - wskazująca
1.	Rok szkolny 2024/2025	Program profilaktyczny „Godzina dla młodych głów”	228	7-13	uniwersalna
2.	03.2025, 10.2025 r.	Warsztaty profilaktyczne „Mam tę moc – między nami rówieśnikami”	336	7-15	uniwersalna
3.	04.2025 r.	Warsztaty „Szacunek do wychowawcy”	115	7-9	uniwersalna
4.	03.2025 r.	Zajęcia pt. „Profilaktyka uzależnień”	93	13-15	uniwersalna
5.	02.2025 r.	Obchody „Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją	336	7-15	uniwersalna
6.	04.2025 r.	Obchody „Światowy Dzień Świadomości Autyzmu”	336	7-15	uniwersalna
7.	03.2025 r.	Obchody „Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa”	336	7-15	uniwersalna
8.	03-05.2025 r.	Pedagogizacja rodziców przedszkolnych. Odbyły się 2 spotkania o tematyce „Dobry start w szkole” oraz „Jak pomóc dziecku radzić sobie z emocjami?”	2	-	uniwersalna
9.	1-3.10.2025 r.	Zajęcia z psychologiem i pedagogiem pt. „Tydzień o budowaniu relacji”	135	5-9	uniwersalna
10	10.10.2025 r.	Obchody Dnia Zdrowia Psychicznego	333	7-15	uniwersalna
11	09-12.2025 r.	Warsztaty „Szkola Latania” cykl spotkań w każdy poniedziałek	8	9-11	uniwersalna
12	09.2025 r.	„Bezpieczna droga”	111	7-9	Uniwersalna

13	09.2025 r.	Europejski Dzień Sportu	136	3-9	uniwersalna
14	11-12.2025 r.	Program „Akademia Dobrej Energii” w klasach drugich	40	7-8	uniwersalna
15	25.09.2025 r.	Lekcja „Jak radzić sobie z emocjami?”	105	7-8	uniwersalna
16	10.2025 r.	Smacznie, zdrowo, kolorowo – zdrowo jemy	136	3-9	uniwersalna
17	10-11.2025 r.	Zajęcia profilaktyczne „Cyberprzemoc. Co zamiast hejtu?”	182	9-15	uniwersalna
18	10.2025 r.	Relacje rówieśnicze, klimat klasowy	111	7-10	uniwersalna
19	10-11.2025 r.	Kampania „Dzieciństwo bez przemocy”, w ramach której odbywały się lekcje online oraz lekcje profilaktyczne „Gadki z psem”	135	5-9	uniwersalna
20	09-11.2025 r.	Warsztaty „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”	20	11	uniwersalna
21	10.2025 r.	DEBATA	52	14-15	uniwersalna
22	11.2025 r.	BOHATERON	222	10-15	uniwersalna
23	10- 11.2025 r.	Cyberprzemoc - jakie aktualne są przejawy cyberprzemocy i jak jej zapobiegać.	222	11-15	uniwersalna
24	11.2025 r.	Spotkanie z funkcjonariuszkami Komendy Powiatowej Policji w Kętrzynie w ramach zajęć profilaktycznych. Tematem spotkania było omówienie Kodeksu wykroczeń i odpowiedzialności osób małoletnich.	23	23	uniwersalna
25	12.2025 r.	Światowy Dzień AIDS - choroby zakaźne i profilaktyka. – Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Kętrzynie	333	7-15	uniwersalna
26	12.2025 r.	Rap Pedagog „Nie dla hejtu- Dobromir Makowski	105	13-15	uniwersalna

Szkoła Podstawowa nr 4 im. Stanisława Moniuszki w Kętrzynie

Lp.	Termin realizacji zadania	Nazwa zadania	Liczba uczniów biorących udział (osoby)	Wiek uczestników (lata)	Wskazanie na rodzaj profilaktyki: - Uniwersalna - Selektywna - Wskazująca
1.	01-12.2025 r.	RESQL - polski system wspierający szkoły w walce z przemocą rówieśniczą (bullyingiem), stworzony przez psychologów z Uniwersytetu SWPS.	125	13-14	uniwersalna
2.	01-06.2025 r.	Godzina dla Młodych Głóv - program profilaktyczny	173	7, 11, 13	uniwersalna
3.	01.2025 r.	Bezpieczne ferie	142	7-10	uniwersalna
4.	01.2025 r.	Spójrz Inaczej	24	7-10	uniwersalna
5.	01- 06.2025 r.	Akademia bezpiecznego Puchatka	18	7-8	uniwersalna
6.	01- 06.2025 r.	Świat pełen emocji – projekt edukacyjny	21	8	uniwersalna
7.	01- 06.2025 r.	Zdrowe życie i pierwsza pomoc- projekt edukacyjny	142	7-10	uniwersalna
8.	02.2025 r.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	43	8-9	uniwersalna
9.	03.2025 r.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	297	10-14	uniwersalna
10.	04.2025 r.	Radość Młodość Zdrowie – turnieje sportowo zdrowotne klas I-III	142	7-10	uniwersalna
11.	05.2025 r.	Kampania Rowerowy Maj!	423	7-14	uniwersalna

12.	06.2025 r.	Bezpieczny wypoczynek	423	7-14	uniwersalna
13.	09.2025 r.	Koleżeństwo – integracja w klasie	7 i 10	109	uniwersalna
14.	09.2025 r.	Spotkanie integracyjne uczniów i rodziców klas I	7	61	uniwersalna
15.	09.2025 r.	Bezpieczna droga do szkoły i bezpieczne zachowania	142	7-10	uniwersalna
16.	10.2025 r.	Tydzień przeciw przemocy- Pierwsza pomoc dla zdrowia psychicznego	423	7-10, 11-12, 13-15	uniwersalna
17.	10-12.2025 r.	Domowi detektywi	54	11-12	uniwersalna
18.	10-12.2025 r.	Fantastyczne możliwości	54	11-12	uniwersalna
19.	10.2025 r.	E- bezpieczeństwo; Techniki manipulacyjne w internecie;	41	13-14	uniwersalna
20.	11.2025 r.	Bezpieczeństwo dzieci w sieci – Sieciaki	24	11	uniwersalna
21.	11.2025 r.	Debata – program profilaktyczny	125	13-14	uniwersalna
22.	12. 2025 r.	Rappedagogia - spotkanie profilaktyczne	125	13-14	uniwersalna
23.	12.2025 r.	Bezpieczny wypoczynek	423	7-14	uniwersalna

Szkoła podstawowa nr 5 w Kętrzynie im. Macieja Kalenkiewicza „Kotwiczka”

Lp.	Termin realizacji zadania	Nazwa zadania	Liczba uczniów biorących udział (osoby)	Wiek uczestników (lata)	Wskazanie na rodzaj profilaktyki: - Uniwersalna - Selektywna - Wskazująca
1.	01.2025 r.	Realizacja programu „Bezpieczna woda” – bezpieczeństwo podczas ferii. Współpraca z Powiatową Komendą Policji w Kętrzynie;	200	7-9	uniwersalna
2.	01.2025 r.	Lekcje wychowawcze na temat bezpieczeństwa podczas ferii zimowych, aktywnych formach spędzania czasu wolnego etc.	450	7-15	uniwersalna
3.	01.2025 r.	Realizacja programu Szkoła z klasą – szkolna dyskusja, debata;	34	10-14	uniwersalna
4.	01-06.2025 r. 09-12.2025 r.	Realizacja programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej „Bieg po zdrowie”;	120	9 -10	uniwersalna
5.	01-06.2025 r. 09-12.2025 r.	Realizacja programu promującego zdrowy styl życia „Trzymaj formę”;	Ok. 170	10-14	uniwersalna
6.	01-02.2025 r.	Półzimowisko – warsztaty profilaktyczne, integracja;	60	4-11	uniwersalna
7.	02.2025 r.	Obchody Światowego Dnia Walki z Depresją;	120	12-14	uniwersalna
8.	02.2025 r.	Udział w zawodach lekkoatletycznych „GO! Kętrzyn”;	60	10-14	uniwersalna
9.	02.2025 r.	Dzień Bezpiecznego Internetu;	160	7-14	uniwersalna
10.	01.-02.2025 r.	Apteczka Pomocy Psychologicznej;	18	7-8	uniwersalna
11.	03.2025 r.	Ogólnopolski Tydzień Uważności;	340	7-14	uniwersalna
12.	03.2025 r.	Udział w Ogólnopolskim Konkursie „Żywności nie marnuję, planetę szanuję”!	7	7-14	uniwersalna

13.	03.2025 r.	Udział w II Turnieju Piłki Halowej Szkół Podstawowych o Puchar Dyrektora ZSCKR;	8	12-14	uniwersalna
14.	03.2025 r.	Udział w zawodach lekkoatletycznych „GO! Kętrzyn”;	36	7-9	uniwersalna
15.	04.2025 r.	Szkolne obchody Światowego Dnia Świadomości Autyzmu;	60	7-14	uniwersalna
16.	04.2025 r.	Organizacja i udział w programie „Bezpieczeństwo Ruchu Drogowego”;	180	11-14	uniwersalna
17.	04.2025 r.	Podsumowanie ogólnopolskiego programu Szkoła z Klasą – realizacja projektu edukacyjno-wychowawczego;	12	12-14	uniwersalna
18.	05.2025 r.	Udział w kampanii promującej zdrowy tryb życia „Rowerowy maj”;	200	7-14	uniwersalna
19.	06.2025 r.	Realizacja ogólnopolskiego projektu edukacyjnego Junior-Edu– Żywnienie- badania ankietowe i antropometryczne;	460	7-14	uniwersalna
20.	06.2025 r.	Realizacja programu „Bezpieczne wakacje”;	200	7-14	uniwersalna
21.	06.2025 r.	Zajęcia z dietetykiem;	110	12-14	uniwersalna
22.	06.2025 r.	III edycja konkursu „Mam Talent”;	30	7-14	uniwersalna
23.	06.2025 r.	Zajęcia z zakresu edukacji prawnej młodzieży;	110	12-14	uniwersalna
24.	09.2025 r.	Realizacja programu „Bezpieczna droga do szkoły”;	55	7	uniwersalna
25.	09.2025 r.	Badania ankietowe uczniów klas 4-8 dotyczące określenia czynników ryzyka i chroniących, rozpoznanie problemów, potrzeb oraz obszarów do dalszej pracy w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych;	250	10-14	uniwersalna
26.	09.2025 r.	Udział w ogólnopolskiej akcji „Sprzątanie Świata – Polska 2025” pod hasłem „W naturę z kulturą!”;	450	8-15	uniwersalna

27.	09.2025 r.	Zawody lekkoatletyczne z okazji Narodowego Dnia Sportu	50	8-15	uniwersalna
28.	09- 12.2025 r.	Szkolenia, webinary dla nauczycieli w ramach ogólnopolskiego programu „Szkoła z klasą”, wzmocnienie odporności psychicznej uczniów i nauczycieli;	nauczyciele, wychowawcy klas		uniwersalna
29.	09- 12.2025 r.	Przeprowadzenie ewaluacji i sporządzenie sprawozdania z realizacji Standardów Ochrony Małoletnich;	Ok. 250 uczniów 60 nauczycieli 12 pracowników	10-14	uniwersalna
30.	09- 12.2025 r.	Realizacja programu „Rówieśnicy - dobre relacje bez przemocy”.	300	10-14	uniwersalna
31.	Cały rok	Działalność Szkolnego Koła Krajoznawczo- Turystycznego oparta na promocji zdrowego stylu życia;	20	10-14	uniwersalna
32.	Cały rok	Uczestnictwo w programie „Program dla szkół”;	348	7-12	uniwersalna
33.	Cały rok	Obsługa i funkcjonowanie systemu monitorowania i zwalczania przemocy w szkole RESQL	160	12-14	uniwersalna
34.	Cały rok	Warsztaty kulinarne, wyjścia do kina, teatru, na basen, lodowisko, kręgielni, parków ekologicznych, parków linowych,	480	7-14	uniwersalna
35.	Cały rok	Działalność Stowarzyszenia na rzecz dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych „Sobotniki realizacja projektów edukacyjno-wychowawczych: Stepowym krokiem po zdrowie, z gliny i z ognia, „Joga – harmonia ruchu”.	30	7-14	selektywna
36.	Cały rok	Koło taneczne; Koło sportowe; Koło muzyczne; Koło „Laboratorium przyszłości”; Koło artystyczne; Koło plastyczno-techniczne	250	7-14	uniwersalna

37.	10.2025 r.	Obchody Międzynarodowego Dnia Bez Przemocy; kampania promocyjna, Spotkanie z funkcjonariuszami KPP w Kętrzynie na temat zagrożeń związanych z zażywaniem substancji zabronionych, właściwych zachowań w świecie wirtualnym i względem innych oraz konsekwencji prawnych za popełnione czyny karalne.	ok. 160	7-14	uniwersalna
38.	10.2025 r.	XI edycja Paraolimpiady „Sport to siła, to jest moc. Razem bądźmy więc co rok”;	12	9-14	uniwersalna
39.	10.2025 r.	Program profilaktyczny DEBATA;	110	13-14	uniwersalna
40.	11.2025 r.	Udział w akcji „Rzuć palenie razem z nami”;	240	10-14	uniwersalna
41.	11.2025 r.	Ogólnopolska akcja „Dzieciństwo bez przemocy”;	150	9-14	uniwersalna
42.	11.2025 r.	Udział w ogólnoswiatowej kampanii na rzecz przeciwdziałania przemocy wobec kobiet „Biała wstążka”;	250	9-14	uniwersalna
43.	12.2025 r.	Szkolne obchody Międzynarodowego Dnia Osób z Niepełnosprawnościami;	420	7 -14	uniwersalna
44.	12.2025 r.	Edukacja z wojskiem;	110	12-14	uniwersalna
45.	12.2025 r.	Uczestnictwo w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Mam prawo do...”	90	10-14	uniwersalna
46.	Cały rok	Zebrania Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w ramach prowadzonych procedur „Niebieskiej Karty”;	2	-	wskazująca

Na wzór lat ubiegłych Miejskie Przedszkole Integracyjne „Malinka” oraz Miejskie Przedszkole Integracyjne „Smerfowa Kraina”, a także oddziały przedszkolne przy Szkole Podstawowej nr 3 w Kętrzynie wzięły udział w projekcie Akademii Krokieta i Lamy – zajęcia ruchowe z elementami profilaktyki, z wykorzystaniem platformy cyfrowej. Cel: rozwijanie i promowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, zagadnienia z zakresu profilaktyki uniwersalnej.

Koszt zadania z zakresu profilaktyki uniwersalnej: 4 800,00 zł.

Inicjowanie, organizowanie oraz współuczestnictwo w kampaniach społecznych i przedsięwzięciach edukacyjno – informacyjnych w zakresie problemów alkoholowych

Działalność informacyjno – edukacyjna:

- 1) W 2025 roku poszerzono zakres działalności Punktu Konsultacyjnego dla Osób i Rodzin w Kryzysie poprzez utworzenie Kętrzyńskiego Społecznego Centrum Dialogu i Mediacji, funkcjonującego w tym samym lokalu. Nowo powołane Centrum ukierunkowane jest na wspieranie mieszkańców w rozwiązywaniu konfliktów oraz wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych i społecznych poprzez działania mediacyjne. W ramach jego funkcjonowania wprowadzono regularne dyżury mediatorów, umożliwiające dostęp do profesjonalnej pomocy w sytuacjach spornych. Utworzenie Centrum stanowi odpowiedź na rosnące potrzeby lokalnej społeczności oraz uzupełnia dotychczasowy system wsparcia o działania z zakresu mediacji i dialogu społecznego, przyczyniając się do ograniczania eskalacji konfliktów i wzmacniania spójności społecznej.
- 2) Kontynuacja zajęć edukacyjno – informacyjnych na temat uzależnień behawioralnych w szkołach na terenie miasta. Udostępnienie materiałów, scenariuszy zajęć pn. „Uzależnienia behawioralne- zagrożenie współczesnych czasów.
- 3) W związku ze Światowym Dniem Trzeźwości, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kętrzynie przeprowadziła działania o charakterze edukacyjno–profilaktycznym, mające na celu upowszechnienie wiedzy na temat szkodliwości spożywania alkoholu oraz promowanie zdrowego, trzeźwego stylu życia. W ramach inicjatywy przekazano materiały profilaktyczno-edukacyjne do lokalnych instytucji, takich jak Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, szkoły nauki jazdy, przychodnie zdrowia oraz poradnie zdrowia psychicznego. Materiały te obejmowały m.in. ulotki informacyjne, broszury edukacyjne, plakaty oraz infografiki dotyczące skutków nadużywania alkoholu, metod wspierania osób uzależnionych oraz informacji o dostępnych formach pomocy. Celem tych działań było zwiększenie społecznej świadomości w zakresie zagrożeń związanych z konsumpcją alkoholu, promowanie postaw odpowiedzialności i troski o własne zdrowie, a także zachęcenie do podejmowania działań profilaktycznych – zarówno indywidualnych, jak i instytucjonalnych. Działania miały również na celu wzmocnienie lokalnego systemu przeciwdziałania uzależnieniom poprzez włączenie różnych środowisk – edukacyjnych, zdrowotnych i społecznych – w realizację wspólnej misji budowania społeczności wspierającej trzeźwość i zdrowy rozwój. Inicjatywa GKRPA wpisywała się w szersze działania mające na celu tworzenie klimatu sprzyjającego profilaktyce uzależnień oraz wzmacnianiu czynników chroniących w środowisku lokalnym.

- 4) Obchody Światowego Dnia FAS. W dniu 9 września, w ramach obchodów Światowego Dnia FAS (Fetal Alcohol Syndrome), zrealizowano działania edukacyjno-profilaktyczne poświęcone problematyce skutków spożywania alkoholu w czasie ciąży. Celem inicjatywy było zwiększenie świadomości społecznej w zakresie FASD oraz promowanie postaw abstynencyjnych wśród kobiet w ciąży i ich otoczenia. Przed budynkiem Ratusza Miejskiego zorganizowano wystawę tematyczną, która była dostępna dla mieszkańców przez 9 dni, symbolicznie nawiązując do 9 miesięcy ciąży. Ekspozycja miała na celu upowszechnienie wiedzy dotyczącej konsekwencji prenatalnej ekspozycji na alkohol. W ramach działań podkreślono, że: nie istnieje bezpieczna dawka alkoholu w ciąży, każda ilość alkoholu może stanowić zagrożenie dla rozwoju dziecka, całkowita abstynencja w okresie ciąży jest jedyną skuteczną formą profilaktyki FASD. Zwrócono uwagę, że FAS (Fetal Alcohol Syndrome) stanowi najcięższą formę spektrum zaburzeń FASD, które mogą prowadzić do trwałych trudności w funkcjonowaniu poznawczym, emocjonalnym i społecznym dziecka. Realizacja wydarzenia stanowiła element lokalnych działań profilaktycznych ukierunkowanych na promocję zdrowia oraz ochronę zdrowia prenatalnego, a także wzmacnianie świadomości społecznej w zakresie skutków używania alkoholu w okresie ciąży.
- 5) Zainicjowanie sierpniowego wyzwania dla mieszkańców pn. „Sierpień – miesiąc trzeźwości. Wybór, który ma znaczenie”. Opracowanie artykułu na stronę miasta.

Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych oraz opiniowanie wniosków w zakresie zgodności lokalizacji z uchwałami Rady Miejskiej w Kętrzynie.

W 2025 roku Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kętrzynie realizowała swoje ustawowe obowiązki w sposób kompleksowy, systematyczny i zgodny z założeniami Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

W ramach kompetencji opiniodawczych Komisja wydała łącznie 41 postanowień dotyczących zgodności lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych z obowiązującymi uchwałami Rady Miejskiej w Kętrzynie. Wszystkie wnioski zostały poddane szczegółowej analizie pod kątem spełnienia wymogów formalnoprawnych oraz zgodności z lokalną polityką ograniczania dostępności alkoholu. Wydane opinie miały na celu zapewnienie ładu przestrzennego, ochrony porządku publicznego oraz bezpieczeństwa mieszkańców.

W obszarze nadzoru i kontroli Komisja przeprowadziła 7 kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych. Czynności kontrolne obejmowały weryfikację przestrzegania przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz przepisów prawa miejscowego. W szczególności kontrolowano m.in. warunki sprzedaży alkoholu, przestrzeganie zakazu sprzedaży osobom nieletnim i nietrzeźwym oraz zasady obrotu napojami alkoholowymi. Przeprowadzone kontrole nie wykazały naruszeń ani uchybień, co potwierdza prawidłowe

funkcjonowanie kontrolowanych podmiotów oraz skuteczność prowadzonych działań profilaktyczno-edukacyjnych. Podczas kontroli przedsiębiorcy i sprzedawcy zostali wyposażeni w materiały edukacyjne na temat odpowiedzialnej sprzedaży alkoholu. Zostali poinformowani o przysługujących im prawach i obowiązkach.

W 2025 roku odbyło się 15 posiedzeń Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, podczas których realizowano zadania wynikające z ustawy oraz dokumentów strategicznych gminy. Zakres podejmowanych działań obejmował w szczególności:

- ✓ opracowanie i przyjęcie planu pracy Komisji na 2025 rok, określającego kierunki działań, cele oraz priorytety zgodne z diagnozą lokalnych problemów społecznych,
- ✓ powołanie zespołu ds. kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych oraz ustalenie harmonogramu działań kontrolnych poprzedzonych analiza prawdopodobieństwa naruszenia prawa (analiza ryzyka). Analiza na celu wytypowanie punktów o najwyższym ryzyku naruszeń ustawy o wychowaniu w trzeźwości (np. sprzedaż nieletnim, nietrzeźwym, brak zezwoleń).
- ✓ wybór i rekomendację programów profilaktycznych, szkoleń oraz warsztatów dla dzieci, młodzieży oraz kadry pedagogicznej, ukierunkowanych na wzmacnianie kompetencji psychospołecznych i ograniczanie zachowań ryzykownych,
- ✓ inicjowanie i prowadzenie procedur zobowiązania do podjęcia leczenia odwykowego, w tym przygotowywanie i kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego w Kętrzynie,
- ✓ analizę zasadności kontynuowania lub zakończenia procedur leczenia odwykowego na podstawie dostępnej dokumentacji oraz opinii specjalistów,
- ✓ przygotowanie projektu zarządzenia w sprawie zmiany składu Komisji, mającego na celu zwiększenie efektywności jej funkcjonowania,
- ✓ opracowanie Raportu z realizacji Gminnego Programu za rok 2024, stanowiącego podstawę oceny skuteczności działań oraz planowania dalszych interwencji,
- ✓ opiniowanie oraz nadzór nad wydatkowaniem środków finansowych z funduszu alkoholowego, w tym przeznaczonych na działania profilaktyczne, edukacyjne i integracyjne,
- ✓ analizę i zatwierdzanie działań profilaktycznych realizowanych w placówkach oświatowych, z uwzględnieniem ich zgodności z rekomendacjami instytucji krajowych,
- ✓ wybór i wdrażanie kampanii profilaktycznych odpowiadających aktualnym potrzebom lokalnym,
- ✓ organizację oraz współfinansowanie wypoczynku zimowego i letniego dzieci i młodzieży, połączonego z realizacją programów profilaktyki uniwersalnej,
- ✓ kontrolę realizacji wypoczynku w zakresie zgodności z założeniami programowymi oraz prawidłowości wydatkowania środków publicznych,
- ✓ koordynację pracy zespołów roboczych zajmujących się procedurami interwencyjnymi, w tym ustalanie harmonogramu ich działań.

Podejmowane w 2025 roku działania miały charakter spójny, wielopoziomowy i zgodny z aktualnymi standardami profilaktyki uzależnień. Obejmowały one jednocześnie obszar profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej, działania kontrolne oraz interwencje prawne. Takie podejście zapewniło pełną realizację zadań ustawowych oraz umożliwiło adekwatne reagowanie na zidentyfikowane problemy społeczne związane z używaniem alkoholu.

Udział GKRPA w procedurze „Niebieskie Karty” oraz współpraca w ramach systemu przeciwdziałania przemocy domowej:

Członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kętrzynie aktywnie uczestniczą w działaniach podejmowanych w ramach procedury „Niebieskie Karty”, w szczególności poprzez udział w grupach diagnostyczno-pomocowych w przypadkach, w których występuje problem nadużywania alkoholu. W 2025 roku funkcjonowały 62 grupy diagnostyczno-pomocowe, w tym 13 kontynuujących działania z lat ubiegłych. Odbyło się łącznie 240 posiedzeń tych grup, podczas których analizowano sytuację rodzin objętych procedurą oraz podejmowano decyzje dotyczące dalszych działań pomocowych i interwencyjnych. W skład grup wchodził przede wszystkim pracownicy socjalni i dzielnicowi, a w zależności od potrzeb skład był rozszerzany o kuratorów, przedstawiciela GKRPA, pedagogów, wychowawców lub asystentów rodziny. W roku sprawozdawczym procedurą „Niebieskie Karty” objęto 58 rodzin, głównie w związku z występowaniem przemocy psychicznej i fizycznej. Łącznie pomocą objęto 75 osób doznających przemocy, w tym 45 kobiet, 11 mężczyzn oraz 19 dzieci. Osobami stosującymi przemoc było 61 osób, w tym 52 mężczyzn i 9 kobiet. W ramach prowadzonych działań sporządzono 47 formularzy „Niebieska Karta – C” oraz 35 formularzy „Niebieska Karta – D” (w tym z udziałem 6 kobiet i 29 mężczyzn). Dodatkowo, 93 osoby doznające przemocy (74 kobiety, 16 mężczyzn i 3 dzieci) skorzystały ze wsparcia Punktu Konsultacyjnego dla Osób i Rodzin w Kryzysie.

W 2025 roku zakończono 37 procedur „Niebieskie Karty”, w tym:

28 z powodu ustania przemocy domowej,

9 z uwagi na brak zasadności dalszego prowadzenia działań.

Przedstawiciel GKRPA jest jednocześnie członkiem Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, powołanego zarządzeniem Burmistrza Miasta Kętrzyn. Zespół ten pełni kluczową rolę w lokalnym systemie przeciwdziałania przemocy, odpowiadając za integrowanie i koordynowanie działań różnych instytucji, w tym pomocy społecznej, oświaty, ochrony zdrowia oraz Policji. Udział członków GKRPA zarówno w pracach grup diagnostyczno-pomocowych, jak i Zespołu Interdyscyplinarnego, stanowi istotny element systemowego wsparcia rodzin z problemem przemocy i uzależnień. Podejmowane działania mają charakter skoordynowany, wieloaspektowy i ukierunkowany na skuteczne ograniczanie zjawiska przemocy domowej oraz minimalizowanie jego konsekwencji społecznych.

Koszty związane z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów: 40 921, 02 zł

III. Wspomaganie działalności podmiotów służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

W 2025 roku na realizację zadań publicznych wynikających z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii zaplanowano środki finansowe w wysokości 464 000,00 zł. W ramach ogłoszonych Otwartych Konkursów Ofert, organizacjom pozarządowym przyznano dotacje w łącznej kwocie **455 517,00 zł**. Środki te przeznaczone zostały na realizację zadań publicznych, których głównym celem było przeciwdziałanie uzależnieniom, zarówno alkoholizmowi, jak i narkomanii, a także innym zjawiskom patologicznym w środowisku lokalnym. Realizowane działania miały wyraźny charakter profilaktyczny i obejmowały szeroki zakres aktywności skierowanych do różnych grup wiekowych.

Zadania miały na celu zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży, uczniów z miasta Kętrzyna poprzez rozwijanie ich zainteresowań, wspieranie zdrowia psychicznego, kształtowanie poczucia własnej wartości oraz budowanie umiejętności społecznych, takich jak samodzielność, współpraca w grupie, czy akceptacja siebie i innych. Z dotacji skorzystało 14 organizacji pozarządowych, które zrealizowały łącznie 36 zadań profilaktycznych. W działaniach tych uczestniczyli mieszkańcy Kętrzyna w różnym wieku, co pozwoliło na objęcie wsparciem szerokiego grona odbiorców od dzieci, przez młodzież, aż po osoby dorosłe i seniorów. Zrealizowane zadania opierały się na założeniach profilaktyki uniwersalnej obejmującej wszystkich mieszkańców, niezależnie od stopnia ryzyka i były prowadzone z myślą o jak najbardziej efektywnym wykorzystaniu dostępnych środków. Ich celem było nie tylko przeciwdziałanie uzależnieniom, ale również wspieranie rodzin osób uzależnionych, przeciwdziałanie przemocy domowej oraz wzmacnianie pozytywnych postaw i zdrowych relacji w społeczności lokalnej. W szczególności dużą wagę przywiązywano do działań edukacyjnych, które promowały zdrowy i trzeźwy styl życia, rozwój zainteresowań oraz bezpieczne formy spędzania wolnego czasu. Dzięki temu zrealizowane inicjatywy przyczyniły się do wzmacniania dobrostanu psychicznego mieszkańców Kętrzyna oraz budowania lokalnej społeczności opartej na wartościach wzajemnego szacunku, zrozumienia i odpowiedzialności.

Burmistrz Miasta Kętrzyna

(-) Karol Lizurej